

平成30年9月 プログラム表

中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ (ひまわりフロア)

9月の行事

・敬老の日・・・今年は17日が敬老の日です。2002年までは9/15に固定されていましたが、法律の改正によって月曜日に祝日が来るようにして連休にしようという流れから敬老の日も9月の第三月曜日という形となっております。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						リハビリ体操
2	3	4	5	6	7	8
パターゴルフ	フラワーアレンジメント リハビリ体操	踊りの会	保育園交流 リハビリ体操	書道(望月先生) リハビリ体操	書道(林先生) リハビリ体操	書道(望月先生) リハビリ体操
9	10	11	12	13	14	15
物送りゲーム	リハビリ体操	吹き矢 塗り絵	フラワーアレンジメント リハビリ体操	リハビリ体操	敬老会	敬老会
16	17	18	19	20	21	22
敬老会	敬老会	折り紙 リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	フラワーアレンジメント 健康麻雀 リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	美世の会
23	24	25	26	27	28	29
サッカーゲーム	吹き矢 塗り絵	詩吟 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	リハビリ体操	ロータリークラブ	大正琴 リハビリ体操
30						
ボーリング大会						

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635