

平成30年4月号

# 中央区立高齢者 在宅サービスセンター マイホームはるみ

中央区高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ  
TEL 03-3531-7635  
FAX 03-3531-7625  
住所 中央区晴海1-5-1  
メール harumi-day@foryou.or.jp

[f](https://www.facebook.com/harumi.foryou.or.jp/) [Twitter](https://twitter.com/harumi.foryou.or.jp/) [harumi.foryou.or.jp/](https://www.harumi.foryou.or.jp/)  
随時情報発信中!

## 優っくいグループホーム中央湊と交流会を行いました



3月中旬にグループホーム中央湊と交流会を行いました。今回は合同でレクリエーションに取り組み【パターゴルフ大会】を開催しました。初の試みでしたが、大変盛り上がりました！中には顔も知りもいて、お互いに声を掛けあって笑顔もたくさん見られました。来月は優っくいグループホーム中央湊へ訪問を予定しています！

人気の数字  
パズルです



今月の壁画作品！  
今回は「桜」を作成しました

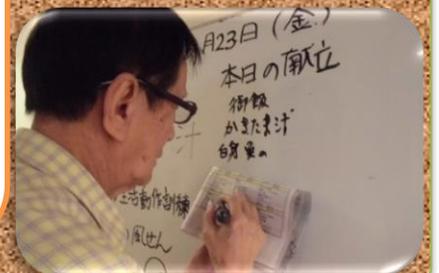


今月は「どら焼き作り」を行いました！利用者様には生地焼き→トッピングの作業をお手伝いして頂きました。料理好きと新たな面が発揮される事もありました。「美味しい！」「少し硬い…」等の感想もありましたが、楽しくクッキングが出来ました^^



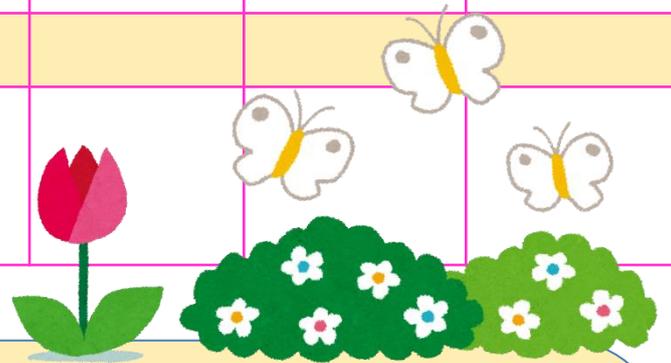
機能訓練士より教わりました【玄米体操】始めました！腕力・握力を高める為のダンベル体操を行っています。玄米の入ったニギニギをしっかりと握りしめて、スタンダードの体操と握力アップを取り入れています。利用者様も身体を動かす事が好きなので積極的に参加して下さっています。

翌日準備の手伝い  
をして頂きました



# 4月マイホームはるみ活動予定表(のぞみ)

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
缶倒し ゲーム	輪投げ	セラピー ドッグ	ハキハキ ピンポン	お手玉飛ば しゲーム	風船 バレー	缶倒し ゲーム
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
ボーリング 大会	卓球	パター ゴルフ	魚釣り ゲーム	フラワー アレンジ	フラワー アレンジ	カーリング
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
お手玉飛ば しゲーム	卓上 ゲーム	千支セト ラゲーム	ロータリー クラブ	ピンポン 玉入れ	踊りの会	的当て ゲーム
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
千支セトラ ゲーム	ボーリング 大会	創作活動	パター ゴルフ	踊りの会	創作活動	フルーツ 演奏会
29日	30日					
物送り ゲーム	魚釣り ゲーム					



**※都合により活動内容の変更があることもあります。  
ご了承ください。**

**※15日より体重測定を行います。**

