



平成27年10月 マイホームはるみ《のぞみ》活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				ペン習字	カーリング	ペン習字
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
缶倒しゲーム	壁画作り (創作作業)	踊りの会	壁画作り (創作作業)	壁画作り (創作作業)	壁画作り (創作作業)	壁画作り (創作作業)
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
カーリング	ペン習字	お散歩外出	お料理教室	お散歩外出	フラワーアレンジメント	おやつ作り
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
ボーリング	おやつ作り	ペン習字	★ロータリークラブ	フラワーアレンジメント	ペン習字	踊りの会
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
カーリング	お散歩外出	おやつ作り	ペン習字	カーリング	おやつ作り	お散歩外出

※午前中は健口体操、歌・午後は上記活動とボール体操を行います。
 ※都合により活動内容の変更があることもあります。ご了承ください。
 ※外出の日は、天候により変更することがございます。
 ※15日より体重測定を行います。
 ※フラワーアレンジメント参加者は当日花卉の用意をお願いいたします。
 (花卉のご用意が無い時は新たに108円がかかりますのでご了承ください)



10月の行事

神無月

この月に日本中の神様が、出雲の国(島根県)に集まり会議を開き、他の国には神様が今くなってしまふ事から「神無月」と呼ばれてきました。
 神様の集まる出雲の国では「神在月(かみありづき)」と呼ばれています。

寒露(かんろう)

今年度は10月8日頃秋分から数えて15日目頃。
 寒露とは、晩夏から初秋にかけて野草に宿る冷たい露のこと。
 秋の長雨が終わり、本格的な秋の始まりになります。この頃になると五穀の収穫もたけなわで、農家では繁忙を極めます。
 露が冷たい空気と接し、霜に変わる直前で、紅葉が濃くなり、燕などの夏鳥と雁などの冬鳥が後退される時期でもあります。
 この頃は、大気の状態が安定して空気が澄んだ秋晴れの日が多くなります。夜には月も美しく輝いて見えます。寒露の頃になったら、空を見上げてみてはいかがでしょうか。これまでと違った、秋の清々しさを感じて空に出会えるはずですよ。