



平成27年11月 マイホームはるみ《のぞみ》活動予定表



日 1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
お手玉飛ばし ゲーム	壁画作り (創作作業)	★新内弾き語り	ペン習字	壁画作り (創作作業)	ペン習字	壁画作り (創作作業)
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
缶倒しゲーム	おやつ作り	★踊りの会	和菓子教室	フラワーアレンジ メント	フラワーアレンジ メント	おやつ作り
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
ボーリング	外出	外出	外出	おやつ作り	おやつ作り	ペン習字
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
輪投げ・的あて	ペン習字	ペン習字	輪投げ・的あて	★ロータリークラ フ	カーリング	★美世の会
29日	30日					
缶倒しゲーム	★踊りの会					



11月の行事

霜月
霜が降りる頃であること
から、「霜月」と呼ばれる
ようになったというのが
一般的ようです。

季節：初冬 *立冬から大雪の
前日まで。
季節の言葉：小春日和
晩秋から初冬の頃の暖かく穏や
かな日のこと。
※春の気候を示す言葉として、

紅葉狩り

紅葉を鑑賞する習慣は、
奈良時代から始まったと
いわれ、「万葉集」にも登
場しています。平安時代の
頃には貴族の間で広まり、
紅葉を愛でながら宴を開
いていたようです。その後、
江戸時代には庶民も楽し
むようになり、季節の行事
として定着していきまし
た。

紅葉を鑑賞するのに「紅葉狩
り」というのはどうしてでしょう。
「狩る」とは猛獣を捕まえる
ということですが、花や草木を
探し求めるという意味もある
そう、果物を採る場合にも
使われております。「いつご狩
り」「ぶどう狩り」と言うように。
採集するわけではなく、紅葉観
賞するに「紅葉狩り」というの
は、狩猟を好まない貴族が自
然を鑑賞することを狩に
例えられたといわれています
が、定かではありません。また、

※午前中は健口体操、歌・午後は上記活動とボール体操を行います。
※都合により活動内容の変更があることもあります。ご了承ください。
※外出の日は、天候により変更することがございます。
※15日より体重測定を行います。
※フラワーアレンジメント参加者は当日花卉の用意をお願いいたします。
(花卉のご用意が無い時は新たに108円かかりますのでご了承ください)