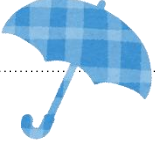
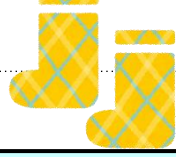


平成30年6月 プログラム表



中央区立高齢者在宅サービスセンター
マイホームはるみ（のぞみフロア）

体操				脳トレ・活動・行事・イベント		
★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動をしています。 ★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下にしっかりと動かして頂いています。				★脳トレ ジグソーパズル・カレンダー塗り絵など ★洗濯物たたみ 毎日昼食後は利用者様に入浴で使用するタオルを畳むお手伝いをして頂いています。 ★6月お誕生会 誕生日を迎える前におやつの時間にお祝いを行います♪		
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					卓球	的当てゲーム
3	4	5	6	7	8	9
缶倒しゲーム	踊りの会	カーリングゲーム	ハキハキピンポン	パターゴルフ	踊りの会	輪投げ
10	11	12	13	14	15	16
ボーリングゲーム	卓上ゲーム	ウクレレ演奏会	ボーリング大会	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	ダーツ
17	18	19	20	21	22	23
物送りゲーム	パターゴルフ	ピンポン玉入れ	ロータリークラブ	セラピードッグ	風船バレー	缶倒しゲーム
24	25	26	27	28	29	30
千支セトラゲーム	創作活動	物送りゲーム	魚釣りゲーム	お手玉飛ばしゲーム	千支セトラゲーム	フルーツ演奏会