

# 平成30年12月 プログラム表

体操				脳トレ・活動・行事・イベント		
<p>★毎日11:25~40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動を行っています。</p> <p>★13:00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下・左右にしっかりと動かして頂いています。</p>				<p>★脳トレ ジグソーパズル・塗り絵など</p> <p>★お誕生会 おやつの時間にお祝いをさせていただきます！</p> <p>★クリスマス会 19日~22日まではクリスマス会が開催されます！外部ボランティアの方々に歌や踊りなどを披露して頂きます！一年の最後を楽しく締めくくります。ささやかですが、クリスマスの贈り物も準備中です。</p>		
日	月	火	水	木	金	土
						1
						玉入れ
2	3	4	5	6	7	8
ボーリング大会	ハキハキピンポン	缶倒しゲーム	パターゴルフ	セラピードッグ	物送りゲーム	輪投げ
9	10	11	12	13	14	15
ジャズ演奏会	踊りの会	カーリング	臨床美術	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	聖歌隊コンサート
16	17	18	19	20	21	22
缶倒しゲーム	お手玉飛ばしゲーム	サッカーゲーム	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会
23	24	25	26	27	28	29~31
干支セトラゲーム	風船バレー	魚釣りゲーム	的当てゲーム	ボーリング大会	干支セトラゲーム	年末年始の為休業

※12月29日(土)~1月3日(木)まで年末年始のためお休みいたします。  
 ※毎月15日からは体重測定を行います。  
 ※予定表は変更する可能性もございます。ご了承ください。

