

平成30年5月号

中央区立高齢者 在宅サービスセンター マイホームはるみ

中央区高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ
TEL 03-3531-7635
FAX 03-3531-7625
住所 中央区晴海1-5-1
メール harumi-day@foryou.or.jp



harumi.foryou.or.jp/

随時情報発信中!

5月も外出事業や日常生活動作維持のための体操、さまざまなレクリエーションをさらに充実してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。

* のぞみ職員一同 *

ようこそ! はるみファームへ ~ガーデニング始めました~



園芸活動

園芸活動を始めました♪
みんなで苗木やプランターを買いにホームセンターまで行き、準備万端!
季節の花々やキュウリやミニトマトの成長が楽しみです。



5月の作品

みんなで作った鯉のぼり!



平行棒を使ってリハ体操!



モデル気分!



役割支援



タオルたたみや植物の水やりも♪

地域交流



今月は中央湊グループホームへお出かけしてフレンチトースト作りをしました



5月マイホームはるみ活動予定表(のぞみ)

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		魚釣り ゲーム	セラピー ドッグ	パター ゴルフ	ボーリング 大会	卓球
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
カーリング 大会	輪投げ	創作活動	昔話朗読	フラワー アレンジ	フラワー アレンジ	的当て ゲーム
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
物送り ゲーム	昔話朗読	ボーリング 大会	セラピー ドッグ	ピンポン 玉入れ	卓上 ゲーム	輪投げ
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
缶倒し ゲーム	卓球	干支セト ラゲーム	カーリング	風船 バレー	ロータリー クラブ	美世の会
27日	28日	29日	30日	31日		
ボーリング ゲーム	魚釣り ゲーム	踊りの会	踊りの会	的当て ゲーム		

※都合により活動内容の変更があることもあります。
ご了承ください。

※15日より体重測定を行います。

