

平成30年11月 プログラム表

体操		脳トレ・活動・行事・イベント				
<p>★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動を行っています。</p> <p>★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下・左右にしっかりと動かして頂いています。</p>		<p>★脳トレ ジグソーパズル・カレンダー塗り絵など</p> <p>★お誕生会 おやつのお時間にお祝いをさせていただきます！</p> <p>★洗濯物たたみ 毎日昼食後は利用者様に入浴で使用するタオルを畳むお手伝いをして頂いています。</p>				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				的当て ゲーム	カーリング	サッカー ゲーム
4	5	6	7	8	9	10
	缶倒し ゲーム	千支セトラ ゲーム	玉入れ	パターゴルフ	セラピー ドッグ	風船バレー
11	12	13	14	15	16	17
	ハキハキ ピンポン	お手玉飛ば しゲーム	輪投げ	フラワー アレンジ	フラワー アレンジ	魚釣り ゲーム
18	19	20	21	22	23	24
	物送り ゲーム	ボーリング 大会	踊りの会	ロータリー クラブ	踊りの会	美世の会
25	26	27	28	29	30	
	卓上ゲーム	カーリング	サッカー ゲーム	ハキハキ ピンポン	臨床美術	

※毎月15日からは体重測定を行います。
※予定表は変更する可能性もございます。ご了承ください。

