

成増高齢者在宅サービスセンター 5月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ふぉーゆー体操	陶芸教室	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
手工芸	ふぉーゆー体操	カラオケ	手工芸	手工芸	書道教室
9	10	11	12	13	14
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	陶芸教室
カラオケ	工作	音楽療法	絵手紙	カラオケ	ふぉーゆー体操
16	17	18	19	20	21
ふぉーゆー体操	陶芸教室	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
書道教室	ふぉーゆー体操	手工芸	書道教室	書道教室	工作
23	24	25	26	27	28
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	陶芸教室
音楽療法	工作	書道教室	音楽療法	絵手紙	ふぉーゆー体操
30	31	～ヘアカット日程お知らせ～ 5月は、16日(月)・24日(火)と ないます。詳細はお問い合わせください。			
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操				
絵手紙	音楽療法				



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

東京裸猿(とうきょうらざる)

『演舞～鶴の舞～』 27日 14:00～

前回大好評をいただいた東京裸猿の八巻さんが今月も来所予定です！

迫力満点の舞と繊細なピアノ演奏をお楽しみください。

公演日は現在調整中ですので決まり次第お知らせいたします。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

★書道教室



7日(土)・16日(月)・19日(木)・20日(金)・25日(水)

大人気の長沼先生による書道教室です！

★陶芸教室



3日(火)・14日(土)・17日(火)・28日(土)

陶芸の先生が親切丁寧に教えてくださいます。

毎回様々な作品をお持ち帰りいただいております。

★音楽療法



11日(水)・23日(月)・26日(木)・31日(火)

(株)ビジョンミュージックエンターテインメントの講師による音楽療法です！懐かしい歌などにあわせて心と身体を動かします♪



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

★ふぉーゆー体操



当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理なくご参加いただけます。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

お知らせ・トピックス

生活基盤型サービスのご紹介



皆様の生活基盤を支えるサービスとして「夕食持ち帰りサービス」や「ヘアカットサービス」を実施しております！実施日や注文方法などは職員までお気軽にお問い合わせください。またその他、お困りごとなども今後のサービスにつなげて参りますのでぜひお聞かせ下さい。