

成増高齢者
在宅サービスセンター

なります通信

発行元



社会福祉法人 奉優会

社会福祉法人 奉優会
板橋区立成増高齢者在宅サービスセンター

編集：成増高齢者在宅サービスセンター 斉藤

TEL 03-5383-1111

E-mail narimasu-day@foryou.or.jp

平成30年度 Vol.4 成増の70代はこちら!



たんぽぽの会による 華麗な社交ダンス



いきいき社交ダンスで下肢筋力低下予防!

7月の成増センターには社交ダンスサークル【たんぽぽの会】が来所し、華麗な社交ダンスを披露して下さいました! 同法人の他のデイサービスに勤める職員が所属するグループで、好評につき、今回で2回目の来所となります。

「ワルツ」「タンゴ」「ルンバ」に「チャチャチャ」などを優雅に、そして時に躍動感あふれるステップで踊って下さいました。楽曲も皆様に馴染みの深い唱歌や歌謡曲が多く使用され、手拍子や歌を口ずさむ方も多く見受けられました。当日は臨時参加のお客様の多数いらっしゃり、その中にはダンスの経験者も多く、ご自分の衣装とダンスシューズを持参される方もいらっしゃいました。一緒にダンスを踊れる時間も設けられており、安全に配慮しながら昔踊った懐かしい日々を思い起こしながら皆様思い思いにステップを踏んでおりました。

成増センターはこれからも地域の方との楽しい交流・親交の場を企画してまいります。

短冊作り

星に願いを...

七月七日の七夕の日に成増センターでは今年も皆様で願い事を書いた短冊を作りました。皆様、思い思いにセンター入り口の笹に願い事を書いた短冊の飾り付けを行いました。特に多かった願い事が、

【健康で長生きしたい】

皆様の願いがどうか叶いますように...



皆様の 成増センターでの御様子



夏祭りのお知らせ

今年も夏祭りの季節がやって来ました！
今年津軽三味線や阿波踊りなどお祭り
ムード満点！更に大好評のカキ氷や綿ア
メもご用意します！成増センターの夏祭り
をどうぞお楽しみ下さい！

8月1日(水) 津軽三味線 14時～

8月2日(木) 阿波踊り 14時30分～

ご家族様の見学も大歓迎です！

祭

祭

編集後記

梅雨明けの暑さはまたひとしおに感じられますが
皆さんお変わりございませんか？

今年の夏は予想を上回る猛暑と予測不能な豪雨で
の悲惨な被害の様子がニュースで頻りに報道され
ております。来月も厳しい暑さが続くそうです。
また、本格的な台風のシーズンにも入りますので、
熱中症と豪雨には引き続き十分お気を付けくだ
さい。十分に水分を摂りつつ、夏風邪などお召しに
なりませんよう、どうかお体をおいといください。

成増センター：齋藤裕章