

児童館交流会

日 時 : 10月6日(金)
 10:00~10:40 (9:30集合)
 場 所 : 砂町文化センター内
 小名木川児童館
 募 集 : 7名 先着順
 ~募集中!~



一緒に歌や手遊びをしてくれる方大募集!
 事前練習会→10月4日(水) 10:30~
 30分位です! 対象幼児: 2~4歳

健康講座募集



男の体操など

健康講座 大募集!

10月16日(月)~10月20日(金)
 9:00~17:00 (最終日は16:00まで)

詳細は館内ポスター・チラシをご覧ください!

筋力マシンアドバイス

日 時 : ①10月10日(火)
 ②10月28日(土)
 13:30~15:00
 場 所 : ①訓練室 ②訓練室・体育室
 定 員 : ①10名 ②15名 先着順
 申込受付 : 10月1日(日)~
 申込方法 : センター窓口または電話

ラ・ラ・ラ・ハーモニー

「みんなのコーラス」「歌声サロン」未受講者対象

日 時 : 10月26日(木)
 13:30~15:00
 場 所 : 会議室
 定 員 : 80名 先着順
 申込受付 : 10月9日(月・祝)~
 申込方法 : センター窓口または電話

レクダンス

日 時 ①10月 7日(土)
 ②10月21日(土)
 15:30~16:30
 場 所 : 体育室

自由参加です!



折り紙で壁面装飾

日 時 : 10月12日(木)
 13:30~15:00
 場 所 : 会議室
 定 員 : 30名 先着順
 申込受付 : 10月3日(火)~
 申込方法 : センター窓口または電話

元気の薬箱

過活動膀胱って知っていますか?

日 時 : 10月26日(木)
 10:00~11:00
 場 所 : 第2教養娛樂室
 定 員 : 15名 先着順
 申込受付 : 10月14日(土)~
 申込方法 : センター窓口または電話



大人のぬりえ倶楽部

日 時 : 10月14日(土)
 13:30~15:00
 場 所 : 会議室
 定 員 : 30名位

自由参加です! 直接お越しください!

オレンジリングネットワーク

認知症について一緒に学んでみませんか？



日時：10月28日(土)
13:30~15:00

場所：会議室
定員：60名 先着順
申込受付：随時
申込方法：センター窓口または電話



食べるにこだわる講座

日時：①10月19日(木)講義
②10月24日(火)実習
①10:00~11:30
②9:30~12:00

両日出席
出来る方

場所：①第2教養娯楽室 ②西大島区民センター
定員：24名
申込受付：10月7日(土)~
申込方法：センター窓口または電話

映画鑑賞会

「風の中の牝鶏」
小津安二郎

日時：10月29日(日)
①10:00~11:30
②13:30~15:00

場所：会議室
定員：各60名 先着順
申込受付：10月14日(土)~
申込方法：センター窓口または電話

傾聴いきいきサロン

日時：10月12日(木)
13:30~15:00

場所：会議室
定員：8名 先着順
申込受付：随時
申込方法：センター窓口または電話



NEW ゆったりタイム

日時：10月26日(木)
10:30~14:30

組合せ自由 { ①10:30~11:30 体操タイム
②12:00~13:00 昼食タイム(参加費300円)
③13:30~14:30 レクタイム×JOYく★ら★ぶ

定員：各20名 先着順
申込受付：10月9日(月・祝)~ センター窓口または電話



城東ふれあいセンターで
ゆったり過ごしませんか？



城東フェスティバル バザー

物品提供のお願い

10/1~受付

新品または新品同様のもの
に限らせて頂きます。

・日用品・雑貨・タオル、タオルケット
・文房具 など

11月3日に開催する城東フェスティバルでバザーを行います。
バザーを有意義な催しとして成功させるために、みなさんのご家庭で眠って
いるものがございましたら、ご寄附ください

・飲食物・衣類・本
・明らかにどの家庭でも不要と思われるもの
※その他、品物によっては受け取りをお断り
することがあります。ご了承ください。



ふれあいセンター 活動報告



演芸大会出演者募集

城東フェスティバル恒例の演芸大会を開催します!
カラオケ、踊り、一発芸等皆様をあっと言わせる芸をお待ちしております。

日 時 : 11月3日(金・祝)
10:00~11:30
場 所 : 体育室
定 員 : 15名 先着順
申込受付 : 10月1日(日)~
センター窓口または電話で

▼田代しげる & エスカルゴの皆さん



▲砂町ジャズバンド

◀竹山未来さん

9月18日 敬老の日

敬老ふれあいコンサートが行われました!
ジャズの調べにうっとりしたり、手拍子でノったり...
大盛況のうちに幕を閉じました!



施設紹介

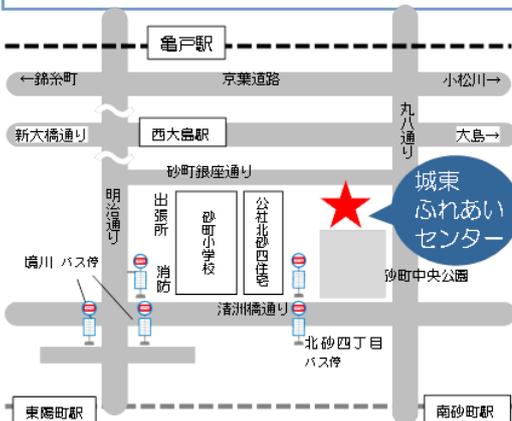
事前の予約・申込み等の必要はありません。自由にご利用ください!

おしゃべり・憩いの場	第一教養娯楽室	終日	囲碁や将棋などを楽しめるスペースです。
カラオケ	第一教養娯楽室	月・水・金	9:30~11:30
		火・木・土	13:00~16:00 ←延長しました!
入浴	浴室	月・水・金	12:00~15:00 祝日はお休みです。
運動器具 各種	訓練室	終日	第2火曜日・第4土曜日に使用方法のアドバイスをうけられます。アドバイスは申込制。
ヘルストロン	図書コーナー	終日	1日1回20分間ご利用できます。
健康相談	健康相談室	月・水・木	10:00~16:00 西田先生(保健師)
		火・金	13:00~16:00 小野寺先生(看護師) 祝日はお休みです。

自由参加

お気軽にご参加ください!

ゆうゆう体操	体育室	日曜・祝日・水曜を除く毎朝	9:05~ 9:30
		水曜日は拡大版	15:00~16:00
手芸クラブ	第2教養娯楽室	第3月曜日・第4月曜日	13:30~15:00



城東ふれあいセンター (城東老人福祉センター)

住 所 : 江東区北砂4丁目20番12号

電話番号 : 3640-8651

開館時間 : 午前9時~午後9時30分 (個人利用は午後5時まで)

休 館 日 : 毎月第二・四日曜日、年末年始

ホームページ : [城東ふれあい for you](#)

城東



KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区



平成29年 10 月号

指定管理者：社会福祉法人 奉優会

ふれあいセンター

Tel
3640-
8651

〒136-0073 江東区北砂4丁目20番地12号 FAX 3699-6744 平成29年(2017年9月25日発行)



東京湾クルーズ!

日 時 : 10月19日(木)
13:30~15:00

場 所 : 2020年東京オリンピックの会場
レインボーブリッジを巡ります!

集 合 : 大門駅

定 員 : 32名

申込受付 : 10月2日(月)~
窓口へハガキ持参



今月の募集講座

対象者：60歳以上の区内在住者でふれあいセンター登録者
未登録の方は、保険証・免許証等を持参の上登録手続きを行ってください。

ふれあいカルチャー × ハロウィン 工作



※今月のふれあいカルチャーは「ハロウィングッズ」を作ります!

日 時 : 10月15日(日) 10:00~11:30

場 所 : 会議室

申込受付 : 10月5日(木)~

申込方法 : センター窓口または電話 先着15名

地域の子もたちと
一緒にハロウィンを
盛り上げましょう!

地域交流
イベント

un due trois!

バレエ交流

日 時 : 10月9日(月・祝) 開場13:30~ 吉武英恵子

開演14:00

場 所 : 体育室

申込受付 : 9月28日(木)~

申込方法 : センター窓口または電話 先着50名

講師：吉武バレエ教室



砂町銀座にある《吉武バレエ教室》の
小学生~高校生の可愛いプリマ達がバレエの
お披露目と交流にセンターに来てくれます!

※詳細は館内ポスター、チラシをご覧ください。

次号は10月25日発行予定です