

10月開講

城東ふれあい(老人福祉)センター



教養講座 受講案内



10月開講講座の受講生を募集します。

♪♪新しいことを始めてみませんか♪♪



60歳以上の区内在住者でふれあいセンター登録者

対象者

未登録の方は、健康保険証・運転免許証等をご持参の上、登録手続きをおこなってください。

◎最後まで継続して受講する意欲のある方が対象です。
(受講決定後のキャンセルはできません)

申込について

受付期間

平成29年9月1日(金)～3日(日)

午前9時30分～午後4時

【会場】 城東ふれあいセンター

※『電話』、『はがき』での申込受付はできません。
直接センターへご来館ください。

持ち物

① 入館票

② **62円**ハガキ(抽選結果の通知をするために使用します。)

「表面」に、ご自分の住所・氏名をご記入ください。

◎申込の際、1講座につき1枚のハガキをご持参ください。

※官製はがきは62円に値上がりしています。ご注意ください。

注意事項



他センターとの同種講座の重複申込はできません。
講座日程等について変更がある場合がございます。

重複対象講座一覧

下記の講座が重複対象の講座となります。

他センターとの同種講座の重複申込はできません。

城 東	森 下	亀 戸
おもてなし英会話	の～んびり悠々英会話	
笑顔で民謡	みんなで民謡	
みんなのコーラス	日本と世界の名歌 うたごえサロン	コーラス(後期)
歌声サロン	日本の世界の名歌 うたごえサロン	コーラス(後期)

※「歌声サロン」申込者は城東ふれあいセンターの「みんなのコーラス」は申込できません。

◎森下ふれあいセンターの講座は通年講座となります。現在受講の方は申込できません。

抽選・受講生の決定について

抽選方法

申込者多数により各講座の定員を超えた場合には、公開抽選をおこない受講生を決定いたします。

例)【教養】今回、10月開講『古典文学』を申込する場合

- ① 29年度 古典文学 【城東：4月開講】を受講していない方
- ② 29年度 古典文学 【城東：4月開講】を受講した方

- ①→②の順に抽選をおこない受講生を決定いたします。
①の段階で定員を超えた場合には、①の方のみで抽選をおこない受講生を決定いたします。
皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

抽選日

平成29年9月7日(木)
午前9時30分～
【会場】 城東ふれあいセンター



結果通知

申し込みの際、お持ちいただいた『**62円はがき**』にて抽選結果の通知をいたします。また、抽選後準備ができ次第センター内にて結果を『**受付番号**』にて掲示いたします。
※抽選結果について電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

受講手続きについて

手続き日時

平成29年9月13日(水)～15日(金)
午前9時30分～午後4時
【会場】 城東ふれあいセンター 事務室



- ※上記期間内に受講手続きをおこなってください。
教材費が必要な講座につきましては、教材費のお支払いをお願い致します。
- ※上記期間内に受講手続きを済まされない場合は、すべて無効となります。
期間内に手続きできない場合には、事前にご連絡ください。
- ※電話での手続きはできません。



●教養講座

講座名	日程	定員	教材費	内容
古典文学 ～方丈記を読んでみ ましょう～ 飯塚 澄子先生	10月10日～3月13日 第2・4火曜日(全10回) 10:00～11:30	70名	無料	ゆく河の流れは絶えずして、しかももとの水にあらず。この有名な序章で始まる「方丈記」を読んで、著者の鴨長明が何を語ろうとしているか、読み取っていきましょう。
おもてなし英会話 登坂 昌子先生	10月2日～3月5日 第1・3月曜日(全11回) 10:00～11:30	30名	332円	一から英語を学びたい、2020年東京オリンピックに向けて英会話をはじめたい方々向けの楽しい英会話講座です。 <重複講座> 森下・の～んびり悠々英会話
歴史への誘い ～江戸東京地域文化～ 滝口 正哉先生・他	10月5日～3月15日 第1・3木曜日(全10回) 10:00～11:30	70名	無料	文献や絵画・古写真・古地図などから、江戸東京の歴史をひもときます。
写経をはじめ 北澤 明子先生	10月4日～2月21日 第1・3水曜日(全10回) 13:30～15:00	40名	346円	教典の代表である「般若心経」を用いてまずは鉛筆で気軽に学びましょう！鉛筆による写経です。 ※毛筆ではございません。
初心者のペン習字 北澤 明子先生	10月7日～3月17日 第1・3土曜日(全10回) 10:00～11:30	40名	813円 (テキストお持ちでない方、お持ちの方は316円)	手紙などに欠かせないペン字が美しく書けるように基本から学びます。鉛筆による基礎練習から丁寧に指導いたします。
声を出そう！ 詩吟教室 渋谷 錦有先生	10月23日～3月26日 第2・4月曜日(全10回) 13:30～15:00	60名	無料	詩を吟じ、和歌の朗詠などその基本と応用を学びます(錦城流) 声を出すことが健康への一歩です。
笑顔で民謡 市川 竹三先生	10月7日～3月17日 第1・3土曜日(全10回) 13:30～15:00	80名	無料	日本各地の民謡を三味線に合わせて唄います。地域にある民謡を知り、民謡を通して方言や地域の生活・文化に触れてみませんか。 <重複講座> 森下・みんなで民謡
みんなのコーラス 大隈 桂子先生	10月14日～3月10日 第2・4土曜日(全10回) 10:00～11:30	80名	594円 (テキストをお持ちでない方)	合唱の初歩を習得し、童謡・歌謡曲など幅広く音楽に親しみます。 <重複講座> 亀戸・コーラス 森下・日本と世界の名歌 うたごえサロン 城東・歌声サロン
四季のおりがみ 小宮 はじめ先生	10月23日～2月26日 第4月曜日(全5回) 10:00～11:50	30名	2,500円	おりがみの世界はとても広いものです。「折る」「切る」「貼る」を基礎から学び、季節にちなんだ色紙や飾りを作ります。
はじめよう！ フラワーアレンジ 小山 重子先生	10月17日～2月20日 第3火曜日(全5回) 10:00～12:00	30名	6,000円	生花やりボンフラワーなどを使って、表現豊かな作品を楽しく制作します。
彩り☆舞踊 谷川 初江先生	10月13日～2月23日 第2・4金曜日(全10回) 13:30～15:00	50名	無料	日本各地の民謡や歌謡曲に合わせて、舞踊の振り付けを学びます。 (千川流)

講座名	日程	定員	教材費	内容
歌声サロン 今井 美代子先生	10月13日～2月23日 第2・4金曜日(全10回) 13:30～15:00	80名	無料	童謡・昭和歌謡曲を中心にピアノの生演奏にあわせて合唱します。 <重複講座> 亀戸・コーラス 森下・日本と世界の名歌 うたごえサロン 城東・みんなのコーラス

●自由参加教室

〈運動強度の見方〉★の数が多いほど運動量が豊富です。

講座名	日程	定員	教材費	内容
ゆうゆう体操	月・火・木～土曜日 9:05～9:30 ◎水曜日(拡大版) 15:00～16:00 (日曜・祝日はお休み)	どなたでも	無料	どなたでも参加できる体操教室です。 軽度な体操やストレッチをおこない運動習慣を身につけましょう。 <運動強度> ★★★★★
ゲートボール 江東区ゲートボール協会	火・木曜日(全80回) 9:30～11:30 ※8月は開講日なし	各回 30名	無料	初級から中級までの基本を習得し、楽しくゲームを覚えましょう。 <運動強度> ★★★★★
筋力マシン アドバイス  	第2火曜日・第4土曜日 (全24回) 13:30～15:00	火曜日 10名 土曜日 15名	無料	訓練機器の使用方法や運動方法等のアドバイスを受け、自主訓練につなげましょう。 <第2火曜日> 訓練機器の使用方法を丁寧に説明し、実践いたします。 <運動強度> ★★★★★ <第4土曜日> 訓練機器でのトレーニングおよび体育室での筋力トレーニングをおこないます。 <運動強度> ★★★★★

※筋力マシンアドバイスは、各回毎に事前申込となっています。

電話(3640-8651)または、事務室窓口までお申込ください。

城東ふれあいセンター (城東老人福祉センター)

住所：江東区北砂4丁目20番12号

電話番号：3640-8651

開館時間：午前9時～午後9時30分(個人利用は午後5時まで)

休館日：毎月第二・四日曜日、年末年始

ホームページ：

城東ふれあいセンター 奉優

検索