

JOY \ (^o^) / く★ら★ぶ



Kこれから O お元気 Tとことん O お元気



今回の予定

KOTO 活き粋体操



KOTO 活き粋体操 水彩音頭編

《リズム体操・脳トレーニング》

江東水彩音頭を歌って江東区名所めぐり

楽しく動いて脳トレーニング!

心も体も頭もいきいき若返りましょう!



皆さんで
KOTO 活き粋体操
を覚えます!!

日時： 4月17日(月)

時間： 13:30~15:00

場所： 会議室

定員： 30名(先着順)

申込み開始：4月10日

申込み方法：事務所窓口・電話

城東ふれあいセンター 3640-8651