

指定管理者：社会福祉法人 奉優会

城東ふれあいセンターたより



平成28年

11月

TEL：03-3640-8651

11/3 (木) 2016 城東フェスティバル 10:00～15:00

演芸・成果発表会、作品展示会、リサイクルバザー、ゲーム・工作コーナー、塗り絵・折り紙コーナー等、盛りだくさんの楽しい内容で皆様のお越しをお待ちしています！お友達やお子様と是非一緒に遊びに来て下さい。皆さんで楽しい1日を過ごしましょう♪

※城東フェスティバルの詳細につきましてはポスターチラシを掲示しますので、そちらをご覧ください。

12月開講！健康講座申込みのご案内

これからも元気に過ごしましょう♪
たくさんの方々の申込み、
お待ちしております♪

受付日時：平成28年11月7日(月)～9日(水)

9:30～16:00 体育室

抽選日：平成28年11月11日(金)

9:30～ 図書コーナー

※詳細は館内に講座案内のパンフレットがあります

ので、そちらをご覧ください。



大好評!

大人のぬりえ倶楽部

11月26日(土)

13:30~15:00 会議室

○申込み開始 11月15日~
30名募集(先着順)

○申込み方法
事務所窓口・電話



11月の

JOY \ (^o^) / <★ら★ぶ

11月21日(月)

13:30~15:00 体育室

○申込み開始 11月11日~
20名募集(先着順)

○申込み方法
事務所窓口・電話



折り紙で
壁面装飾

11月23日(水)

13:30~15:00 会議室

○申込み開始 11月13日~
20名募集(先着順)

○申込み方法
事務所窓口・電話



弁護士による相続と財産管理の基礎知識

日時 : 平成28年11月24日(木) 13:30~15:00

場所 : 城東ふれあいセンター 会議室

対象 : 江東区在住60歳以上の方

(センター未登録の方は登録が必要です。)

定員 : 80名(事前申込み)

参加費 : 無料

※申込み方法・期間等、詳しくは
館内ポスター・ちらしをご覧ください。

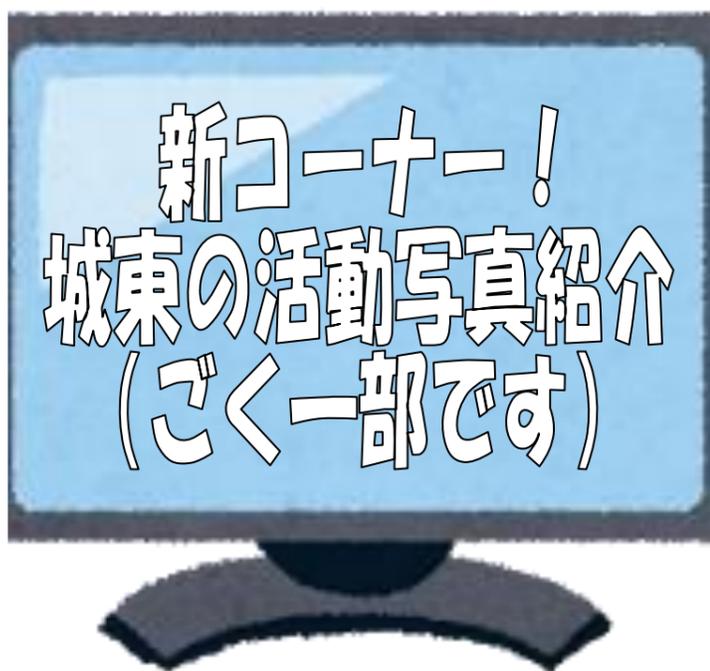


11月12日(土) **悠々フェスティバル** 総合区民センター

今年も西大島総合区民センターで11月12日(土)10:30~15:30まで「悠々フェスティバル」を開催します！
福祉会館・ふれあいセンターでご活躍中の方々が楽しい催しを企画し、運営します。

当日は塗り絵コーナー・折り紙コーナー・囲碁入門コーナー・お祭りコーナー・歌の広場等イベントを行いますので、高齢者から子ども達まで世代を超えての交流を楽しんで下さい。

ご参加お待ちしております！！



城東ふれあいセンターの近隣紹介 第3弾「砂町富士」



富賀岡八幡宮の富士塚は、江戸時代末の天保4年(1833)までに、富士講のひとつ山吉講によって作られた富士塚です。

当初は土山だったようですが、昭和8年(1933)水害のため形が崩れたので表面を溶岩で固め、昭和37年(1962)現在地に移築されました。



宮本：石橋さん、異動して半年立ちましたが、城東の雰囲気はどうですか？

石橋：城東は下町情緒溢れる、とても良い雰囲気ですよ！

宮本：砂町銀座商店街もあり、美味しいものもありますよ♪

石橋：色々なお店があって、歩くだけでも楽しいです～

宮本：石橋さんが好きそうなお店もありますよ(^O^)

お風呂利用

月・水・金

12:00~15:00

(祝日はお休み)

筋力マシンアドバイス

お申込みは毎月1日から。
お電話でも申込み
できます！



朝の時間が
空いています！

ゆうゆう体操

月・火・木・金・土

9:05~9:30

(日・祝日はお休み)

水→15:00~拡大版！



健康相談

月・水・木

10:00~16:00

火・金

13:00~16:00 (土日祝日を除く)



忘れ物コーナーできました！！

事務所下に忘れ物コーナーが設置されております
もし忘れ物等ありましたら、
職員までお声かけくださいませ。



ミニクイズ

- ある法則で並んでいる文字があります。□に入る文字は何？→お ひ □ く こ
- 西郷どんは何でも食べたそうですが、シメの料理は決めていたそうです。それは何？
- 3匹のどうぶつを家来にして鬼退治したももたろう。最初に出会ったのは誰でしょう？

城東ふれあいセンター (城東老人福祉センター)

住所：江東区北砂4丁目20番12号

電話番号：3640-8651

開館時間：午前9時~午後9時30分 (個人利用は午後5時まで)

休館日：毎月第二・四日曜日、年末年始

ホームページ：[城東ふれあい for you](#)

