

# 城東ふれあいセンターたより



平成28年  12月 

TEL：03-3640-8651

年忘れ

## 「演芸大縁会」2016

年末恒例の演芸大縁会を開催します！！  
カラオケ・踊り・一発芸等々、皆さんをあっ！と  
言わせる芸をお待ちしております。

出演者大募集！

- 日時： 平成28年12月27日（火）13：00～16：00（予定）
- 場所： 城東ふれあいセンター 体育室
- 定員： 30名（先着順）
- 申込日時：平成28年11月28日（月）～12月10日（土）  
9：30～17：00

※詳細は館内のポスター・チラシをご覧ください。

新年！七福神巡り

- 2017年の年明けに七福神巡りを行います。今回は港区～目黒区を回ります。
- 日時： 平成29年1月6日（金）9：30～（予定）
  - 定員： 20名（申込多数の場合は抽選）
  - 申込日時：平成28年12月13日（火）～12月19日（月）  
平成28年12月20日（火）抽選
  - 手続き日時：平成28年12月21日（水）～12月28日（水）  
9：30～17：00

※詳細は後日ポスター・チラシでお知らせします。



# 城東フェスティバルへのご来館、 ありがとうございました



ご来場の皆様ならびにご協力をいただいた多くの方々に心より感謝を申し上げます。

10円  
バザー

11月3日に開催された「城東フェスティバル」リサイクルバザーにご寄附頂いたものを  
全て10円で販売致します。皆様のお越しをお待ちしております。

日時：平成28年12月15日（木）10：00～16：00

場所：第2教養娯楽室



## 大人のぬりえ倶楽部

## 折り紙で 壁面装飾

○日時： 平成28年12月22日（木）13：30～15：00

○場所： 城東ふれあいセンター 会議室

○定員： 25名（先着順）

○申込日時： 平成28年12月12日（月）～

※詳しくは館内ポスター・ちらしをご覧ください。

# コラボ企画!





## 11月 城東の活動写真紹介



## 城東ふれあいセンターの近隣紹介 第5弾「旧大石家住宅」



旧大石家住宅は、江戸時代に建てられた区内に現存する最古の民家住宅です。安政2年(1855)の大地震などの度重なる災害を乗り越え、現在に建築当初の姿をとどめる貴重な住宅です。その文化的・歴史的価値を守り伝えるため、平成6年(1994)3月に江東区の有形文化財(建造物)に指定され、解体調査を経て平成8年に仙台堀川公園内に移築復元されました。



杉山：今年もあと少しですね！

宮本：はい！本当に1年は早いですね～

石橋：1月の駅伝を楽しみにしています♪

杉山：おせち料理も準備しなきゃ…正月早々忙しい！！

宮本：早めに準備しなきゃいけないですね♪

石橋：良い1年にしたいですね！

# 12月のお風呂利用

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	<del>23</del>	24
25	26	27	28	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>

○ 12:00~15:00 利用可  
 × 利用不可



城東ふれあいセンター



# 12月 ゆうゆう体操

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<del>4</del>	5	6	⑦	8	9	10
<del>11</del>	12	13	⑭	15	16	17
<del>18</del>	19	20	⑰	22	<del>23</del>	24
<del>25</del>	26	<del>27</del>	⑳	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>

無印は朝の体操 AM 9:05~9:30

× ゆうゆう体操はお休みです

◎ 拡大版 PM 3:00~4:00

自由参加です  
 持ち物:水分、室内履き  
 動きやすい服装でご参加ください



城東ふれあいセンター



## 筋力マシンアドバイス

お申込みは毎月1日から。  
 お電話でも申込み  
 できます!



## 健康相談

月・水・木

10:00~16:00

火・金

13:00~16:00 (土日祝日を除く)



## ミニクイズ

- この足し算をすると食べ物ができます。その食べ物は?  $3 + 4 + 3 =$
- この問題「M ? N ? A ?」の?に入る英単語は??
- この問題にはどんな関係があるでしょう?  $1 + 2$ 、 $4 + 5$ 、 $6 \div 2$ 、 $10 - 1$

## 重要! NEWS

※年内最終営業日は平成28年12月28日(水)、

新年の営業開始は平成29年1月4日(水)となります。

## 城東ふれあいセンター (城東老人福祉センター)

住所: 江東区北砂4丁目20番12号

電話番号: 3640-8651

開館時間: 午前9時~午後9時30分 (個人利用は午後5時まで)

休館日: 毎月第二・四日曜日、年末年始

ホームページ: [城東ふれあい for you](#)

