

6月の予定

2017 June



日		午前			午後		
1	木	●ゲートボール	9:30	屋外	こつこつ体操	13:30	体育室
		脳いきいき散歩	10:00	屋外			
		はつらつ体操ハード	10:00	体育室			
		歴史への誘い	10:00	会議室			
2	金	はつらつ体操ソフト	10:00	体育室			
3	土	らくらく体操	10:00	体育室	のびのび体操	13:30	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
					●レクダンス	15:30	体育室
4	日	○龍馬再発見の2日間	10:00	会議室			
5	月	中国体操	10:00	体育室	はつらつ体操スーパー	13:30	体育室
		おもてなし英会話	10:00	会議室			
6	火	●ゲートボール	9:30	屋外			
		はつらつ体操ソフト	10:00	体育室			
7	水	スローエアロ	10:00	体育室	運動栄養お口の複合教室	13:00	体育室
					写経をはじめ	13:30	会議室
8	木	●ゲートボール	9:30	屋外	○傾聴いきいきサロン	13:30	会議室
		脳いきいき散歩	10:00	屋外	こつこつ体操	13:30	体育室
		はつらつ体操ハード	10:00	体育室			
9	金	はつらつ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
		○食べるにこだわる講座	10:00	会議室	歌声サロン	13:30	会議室
10	土	らくらく体操	10:00	体育室	のびのび体操	13:30	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
11	日	休 館 日					
12	月	中国体操	10:00	体育室	はつらつ体操スーパー	13:30	体育室
		7月講座募集受付 16日(金)まで			声を出そう! 詩吟教室	13:30	会議室
					カロリーニング	15:15	体育室
13	火		●ゲートボール	9:30	屋外	○筋カマシンアドバイス	13:30
		はつらつ体操ソフト	10:00	体育室	○大人のぬりえ倶楽部	13:30	会議室
		古典文学	10:00	会議室			
14	水	スローエアロ	10:00	体育室	運動栄養お口の複合教室	13:00	体育室

15	木	●ゲートボール はつらつ体操ハード 歴史への誘い	9:30 10:00 10:00	屋外 体育室 会議室	こつこつ体操	13:30	体育室
16	金	はつらつ体操ソフト	10:00	体育室			
17	土	らくらく体操 初心者のペン習字	10:00 10:00	体育室 会議室	のびのび体操 笑顔で民謡 ●レクダンス	13:30 13:30 15:30	体育室 会議室 体育室
18	日						
19	月	中国体操 おもてなし英会話	10:00 10:00	体育室 会議室	はつらつ体操スーパー ●手芸クラブ カローリング	13:30 13:30 15:15	体育室 第二教養娛樂室 体育室
20	火	●ゲートボール はつらつ体操ソフト はじめよう！フラワーアレンジ	9:30 10:00 10:00	屋外 体育室 会議室	○ふれあいカルチャー ○折り紙で壁面装飾	13:30 13:30	第二教養娛樂室 会議室
21	水	スローエアロ	10:00	体育室	運動栄養お口の複合教室 写経をはじめ	13:00 13:30	体育室 会議室
22	木	●ゲートボール ○美シリーズ① はつらつ体操ハード	9:30 10:00 10:00	屋外 第二教養娛樂室 体育室	こつこつ体操 ○ラ・ラ・ラ・ハーモニー	13:30 13:30	体育室 会議室
23	金	はつらつ体操ソフト ○食べるにこだわる講座	10:00 10:00	体育室 会議室	彩り☆舞踊 歌声サロン	13:30 13:30	体育室 会議室
24	土	らくらく体操 みんなのコーラス	10:00 10:00	体育室 会議室	○筋カマシンアドバイス ○オレンジリング ネットワーク	13:30 13:30	訓練室 会議室
25	日	休 館 日					
26	月	四季のおりがみ	10:00	会議室	●手芸クラブ 声を出そう！詩吟教室 ○シニアチア	13:30 13:30 13:30	第二教養娛樂室 会議室 体育室
27	火	●ゲートボール 古典文学	9:30 10:00	屋外 会議室			
28	水				○ふれあいカルチャー 運動栄養お口の複合教室	13:30 13:00	第一教養娛樂室 体育室
29	木	●ゲートボール 歴史への誘い ○元気の薬箱	9:30 10:00 10:00	屋外 会議室 第二教養娛樂室	○JOY＼(^o^)/く♪ら♪び	13:30	体育室
30	金						

●→自由参加 ○→事前申込みです。その他は受講生確定のため途中参加ができません。

城東ふれあいセンター 3640-8651

