



お風呂・ゆうゆう体操



Sun 日	Mon 月	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat 土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	自由参加 です!			



ゆうゆう体操

…朝の体操 9:05～9:30

…拡大版 3:00～4:00

動きやすい服装でご参加くださ



お風呂

…12:00～15:00
祝祭日はお休みです

筋力マシンアドバイス

お申込みは毎月1日から。
お電話でも申込みできます！

健康相談

月・水・木
10:00～16:00

火・金
13:00～16:00



ミニクイズ

・就職活動のため遠出するA君は、どこを移動したでしょう？

・アルファベット2文字が表す英単語は何？→ S G

・この中で1番金持ちはどっち？→ 町長 村長

城東ふれあいセンター（城東老人福祉センター）

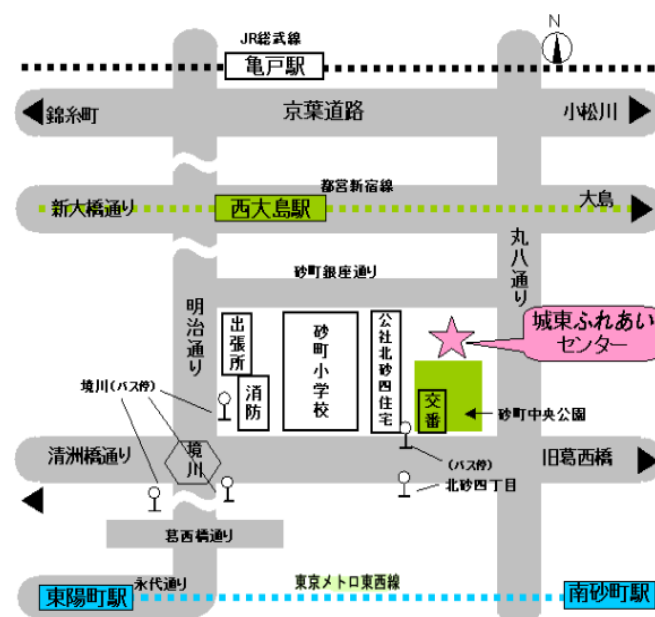
住 所：江東区北砂4丁目20番12号

電話番号：3640-8651

開館時間：午前9時～午後9時30分（個人利用は午後5時まで）

休 館 日：毎月第二・四日曜日、年末年始

ホームページ：[城東ふれあい for you](#)



映画鑑賞会開催！

今回は「**お早よう**」を上映します！
1部・2部に分けて上映するので、
多くの方に見て頂けるようになりました♪

○日時 : 平成29年2月7日(火)

○場所 : 城東ふれあいセンター 会議室

○申込日時 : 平成29年1月23日(月)～

○申込方法 : 事務室に直接来館または電話にて受付

○定員 : 1部(10:00～12:00) 60名
2部(13:30～15:30) 60名

職員一同、お待ちしております♪

城東ふれあいセンターだよ

平成29年

2月



①赤い矢印の方向へ進む

○…亀高橋 バス停



②銀行の角を右に曲がり、
真っ直ぐ進む



③曲がったらそのまま直進



⑤センター到着！



④公園を入り、真っ直ぐ進む

城東ふれあいセンター
亀高橋バス停からの
行き方(徒歩約10分)

ふれあいカルチャー

○日時：平成29年2月19日（日）
13:30～15:00

○場所：城東ふれあいセンター
第2教養娯楽室

○申込日時：平成29年2月10日（金）～
今回は「ティッシュケース」を作成！

「定員12名」

職員が全力でサポート致します。

※詳しくは館内ポスター・ちらしをご覧ください。



第1回ふれあいカルチャー
せっけんデコパージュ
活動風景



2月3日（金）節分豆まき

午後の時間帯に豆まきを行います！

はたして鬼がくるのか、
職員が仮装するのか…（〇）

場所・時間等決まり次第お知らせします！

鬼に豆をぶつけて邪気を追い払い、
一年の無病息災を皆で願いましょう！



施設見学会

近隣の化粧品工場を見学！

行くだけで綺麗に！？

日時：平成29年2月28日（火）

12:50～センター集合、

13:30～見学開始

※申込日時等詳しくは
館内ポスター・ちらしをご覧ください。

※センターからのご案内※

靴の履き間違いが大変多くなっております。

下駄箱に入れる際は番号を把握し、

充分に注意してください。

袋もありますので、是非活用して頂ければと
思います。

忘れ物棚も是非ご覧ください。



大人のぬりえ倶楽部

○日時：平成 29 年 2 月 25 日（土）

13：30～15：00

○場所：城東ふれあいセンター 会議室

○定員：30 名（先着順）※変更可能性有

○申込日時：平成 29 年 2 月 10 日（金）～

※詳しくは館内ポスター・ちらしをご覧ください。



大人のぬりえクラブ 活動風景



折り紙で壁面装飾 活動風景



折り紙で 壁面装飾

○日時：平成 29 年 2 月 21 日（火）

13：30～15：00

○場所：城東ふれあいセンター 会議室

○定員：20 名（先着順）※変更可能性有

○申込日時：平成 29 年 2 月 10 日（金）～

※詳しくは館内ポスター・ちらしをご覧ください。

JOY \ (ˆoˆ) / < ★ ら ★

○日時：平成 29 年 2 月 14 日（火）

13：30～15：00

○場所：城東ふれあいセンター 会議室

○定員：20 名（先着順）※変更可能性有

○申込日時：平成 29 年 2 月 10 日（金）～

※詳しくは館内ポスター・ちらしをご覧ください。



JOY \ (ˆoˆ) / < ★ ら ★ ぶ 活動風景

