



城東ふれあい(老人福祉)センター



# 教養講座 受講案内

対象者	<b>60歳以上の区内在住者でふれあいセンター登録者</b>
	未登録の方は、健康保険証・運転免許証等をご持参の上、登録手続きをおこなってください。 ◎最後まで継続して受講する意欲のある方が対象です。 (受講決定後のキャンセルはできません)
<b>申込について</b>	
受付期間	<b>平成30年3月1日(木)～3日(土)</b> 午前9時30分～午後4時 【会場】 城東ふれあいセンター ※『電話』、『はがき』での申込受付はできません。 直接センターへご来館ください。
持ち物	① 入館票 ② 62円ハガキ(抽選結果の通知をするために使用します。)「表面」に、ご自分の住所・氏名をご記入ください。 ◎すみませんが、お名前のあとに「様」をご記入ください。 ◎申込の際、1講座につき1枚のハガキをご持参ください。
注意事項	他センターとの同種講座の重複申込はできません。 講座日程等について変更がある場合がございます。
<b>抽選・受講生の決定について</b>	
抽選方法	申込者多数により各講座の定員を超えた場合には、公開抽選をおこない受講生を決定いたします。 ※平成28～平成29年度開講の同講座(過去3回分)を受講していない方を優先し、抽選します。
抽選日	<b>平成30年3月8日(木)</b> 午前9時30分～ 【会場】 城東ふれあいセンター
結果通知	申し込みの際、お持ちいただいた『62円はがき』にて抽選結果の通知をいたします。また、抽選後準備ができ次第センター内にて結果を『受付番号』にて掲示いたします。 ◎抽選結果について電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

## 受講手続きについて

手続き  
日時

**平成30年3月14日（水）～16日（金）**

**午前9時30分～午後4時【会場】城東ふれあいセンター**

※教材費が必要な講座につきましては、教材費のお支払いをお願い致します。

※上記期間内に受講手続きを済まされない場合は、すべて無効となります。

期間内に手続きできない場合には、事前にご連絡ください。

※電話での手続きはできません。

### ★重複対象講座一覧

下記の講座が重複対象の講座となります。  
他センターとの同種講座の重複申込はできません。

城 東	深 川／森 下	亀 戸
おもてなし英会話	の～んびり悠々英会話	やさしい英会話
笑顔で民謡	みんなで民謡	
※みんなのコーラス	はつらつ歌声・うた♪#サロン・リズム&ミュージック	コーラス（前期）
※歌声サロン	はつらつ歌声・うた♪#サロン・リズム&ミュージック	コーラス（前期）
四季のおりがみ	折り紙であそぼう	

※城東ふれあいセンターの「歌声サロン」、「みんなのコーラス」は同時申込できません。



●お問合せ・お申込先:

**城東ふれあいセンター**

（城東老人福祉センター）

江東区北砂 4-20-12

☎ 3640-8651



New

★新講座★

講座名	日程	定員	教材費	内容
パステルアート  日向 綾子先生	4月9日～9月10日 第2月曜日(全6回) 10:00～11:30	30名	520円	ソフトパステル(チョークのような画材)を用いた今注目のアートセラピー(芸術療法)です。はじめての方でも簡単に自慢したくなる作品が出来上がります。ふんわりとしたパステルアートの雰囲気を楽しんでください。
きんちゃんの“朗読” 役者さんに教わろう！  菊池 <small>きんや</small> 均也先生	4月14日～9月8日 第2・4土曜日(全10回) 10:00～11:30	30名	無料	声を出すのは全身運動です。“朗読”をすることで体も脳も鍛えられます。ストレッチをして体をあたため、しっかりと腹式呼吸を学びましょう。舞台・テレビで活躍中、江東区北砂在住の役者さん、“きんちゃん”(菊池均也先生)に“朗読”自己表現のイロハを教わります。

★うた・踊り★

講座名	日程	定員	教材費	内容
声を出そう！ 詩吟教室 渋谷 錦有先生	4月9日～9月10日 第2・4月曜日(全10回) 13:30～15:00	60名	無料	詩を吟じ、和歌の朗詠などその基本と応用を学びます(錦城流)。声を出すことが健康への一歩です。
笑顔で民謡 市川 竹三先生	4月14日～9月15日 第1・3土曜日(全10回) 13:30～15:00	80名	無料	日本各地の民謡を三味線に合わせて唄います。地域にある民謡を知り、民謡を通して方言や地域の生活・文化に触れてみませんか。 <b>&lt;重複講座&gt;</b> 深川/森下・みんなで民謡
歌声サロン 今井 美代子先生	4月13日～9月14日 第2・4金曜日(全10回) 13:30～15:00	80名	無料	童謡・昭和歌謡曲を中心にピアノの生演奏にあわせて合唱します。 <b>&lt;重複講座&gt;</b> 亀戸・コーラス 深川/森下・はつらつ歌声 うた♪# サロン リズム&ミュージック 城東・みんなのコーラス
みんなのコーラス 大隅 桂子先生	4月14日～9月8日 第2・4土曜日(全10回) 10:00～11:30	80名	600円 (テキストをお持ちでない方)	合唱の初歩を習得し、童謡・歌謡曲など幅広く音楽に親しみます。 <b>&lt;重複講座&gt;</b> 亀戸・コーラス 深川/森下・はつらつ歌声 うた♪# サロン リズム&ミュージック 城東・歌声サロン
彩り☆舞踊 谷川 初江先生	4月13日～9月14日 第2・4金曜日(全10回) 13:30～15:00	50名	無料	日本各地の民謡や歌謡曲に合わせて、舞踊の振り付けを学びます。 (千川流)

★語学・文学・歴史★

講座名	日程	定員	教材費	内容
おもてなし英会話  登坂 昌子先生	4月16日～9月17日 第1・3月曜日(全11回) 10:00～11:30	30名	330円	一から英語を学びたい、2020年東京オリンピックに向けて英会話を始めたい方々向けの楽しい英会話講座です。 ＜重複講座＞ 亀戸・やさしい英会話 深川/森下・の～んびり悠々英会話
古典文学 ～宇治拾遺物語～  飯塚 澄子先生	4月10日～8月28日 第2・4火曜日(全10回) 10:00～11:30	70名	無料	「今は昔」「これも今は昔」という冒頭語で始まる説話集で鎌倉時代の初期に成立しました。生身の人間の姿が生き生きと描かれています。この本を読んで人間の愚かさ、無智さ、はかなさ等考えてみましょう。
歴史への誘い ～江戸東京地域文化～  滝口 正哉先生・他	4月19日～9月6日 第1・3木曜日(全10回) 10:00～11:30	70名	無料	文献や絵画・古写真・古地図などから、江戸東京の歴史をひもときます。



★趣味★

講座名	日程	定員	教材費	内容
四季のおりがみ  中島 進先生	4月23日～8月27日 第4月曜日(全5回) 10:00～11:50	30名	2,500円	おりがみの世界はとても広いものです。「折る」「切る」「貼る」を基礎から学び、季節にちなんだ色紙や飾りを作ります。 ＜重複講座＞ 深川/森下・折り紙であそぼう
はじめよう! フラワーアレンジ  小山 重子先生	4月3日～8月21日 第3火曜日(全5回) 10:00～12:00	30名	6,000円	生花やリボンフラワーなどを使って、表現豊かな作品を楽しく制作します。
写経をはじめ  北澤 明子先生	4月18日～9月5日 第1・3水曜日(全10回) 13:30～15:00	40名	350円	教典の代表である「般若心経」を用いてまずは鉛筆で気軽に学びましょう！鉛筆による写経です。  ※毛筆ではございません。
初心者のペン習字  北澤 明子先生	4月21日～9月15日 第1・3土曜日(全10回) 10:00～11:30	40名	820円 (テキスト お持ちでない方、お持ちの方は 320円)	手紙などに欠かせないペン字が美しく書けるように基本から学びます。鉛筆による基礎練習から丁寧に指導いたします。

※講座の日程は変更になる場合がありますのでご了承ください。