



一般介護予防事業

平成29年度

第1クール

脳トし散歩

楽しみながらできるウォーキング
を一緒にやってみませんか？

【内 容】

ウォーキングしながら脳を活性化します！

【対 象】

- ・江東区にお住まいの65歳以上の方
- ・要支援、要介護認定を受けていない方

【日 時】

平成29年4月18日(火)～6月6日(火)(毎週火曜 全8回)
午前10:00～11:30

【場 所】

亀戸ふれあいセンター ゲートボール場

※センター外へのウォーキングも予定しています

※雨天時は第1教養室または体育室でおこないます。

【定 員】

15名(抽選)

【講 師】

木村 清氏、亀井沢 渉氏

【申込方法】

平成29年3月25日(土)～4月2日(日)

亀戸ふれあいセンターへ来館して窓口にてお申し込みください。

抽選後、当選者の方へ4/3以降、電話でご連絡いたします。



【お問合せ】

亀戸ふれあい
センター

☎ 5609-8822

江東区亀戸9-33-2-101

(担当)

小島、小倉

(指定管理)

社会福祉法人 奉優会