

H29年度 しんやまの家

血管年齢測定

あたたかい季節となりました。

今年度も血管年齢を測りましょう！

【日時】 4月26日（水） 午後1時～3時

【場所】 しんやまの家 高齢者会館1階 談話室

南台4-25-1

【対象】 どなたでも！

【内容】 保健師による

血管年齢測定（機械に指を入れて測ります）健康相談

【費用】 無料です！

【申込】 予約不要！直接お越しください。

お問い合わせは・・・

南中野地域包括支援センター

電話：5340-7885 中野区弥生町 5-11-26

開館：月～金 9：00～19：00
土 9：00～17：00
日祝日 お休み

血管年齢のご相談の他、
介護保険・福祉相談の相談等にも応
じます。
お気軽にお声掛け下さい！