

5 月

2017

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
		場所； ふれあい館一階				
7	8	9	10	11 10:00～ 健康リズム体操 11:00～ 十条台サロン	12	13
14	15	16	17 14:00～ 15:30 岸町サロン	18	19	20
		場所； ニチイホーム王子				
21	22	23	24 13:30～ 15:30 オープンカフェ (オレンジカフェ)	25 10:00～ 健康リズム体操 11:00～ 十条台サロン	26	27
	場所； 名主の滝老人いこいの家				場所； ふれあい館一階	
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

