

7月

2017

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 10:00~ 12:00 上十条サロン	12	13 10:00~ 11:30 健康リズム体操	14	15
16	17	18	19 14:00~ 15:30 岸町サロン	20	21	22
23	24	25	26 13:30~ 15:30 オープンカフェ (オレンジカフェ)	27 10:00~ 11:30 健康リズム体操	28	29
30	31	1	2	3	4	5

場所；
アサヒサンクリーン3階

場所；
ふれあい館一階

場所；
ニチイホーム王子

場所；
ふれあい館一階

場所；
名主の滝老人いこいの家

