

# 奉優デイサービスセンター北

いつまでも住み慣れた家で暮らしたい・・・

誰もが思う生活を実現するために私たちは介護のプロとして生活基盤を整えるお手伝いをいたします。



奉優デイサービス センター北  
ホームページ

## 久末デイ・セン北デイ【合同運動会】開催！

## ハロウィン手工芸！



H29.10/19（木）20（金）の2日間、  
同法人の久末デイサービスセンターと合同で  
【運動会】を開催致しました！  
玉入れ、パンくい競争、大玉送り等の  
競技があり、笑顔で楽しまれており  
ました。  
職員対抗の綱引き、パンくい競争も  
大盛り上がりでした！！



10月の行事は・・・  
【ハロウィン!!!】  
ハロウィンの装飾作りや  
折り紙手工芸を実施★  
なんと、カボチャの形を  
した容器は昼食の容器を  
再利用しています。



## 手工芸プログラム



お花のBOX作り



コースター作り



陶芸作品



# 機能訓練



奉優デイサービス センター北では、皆様の機能維持・向上を図るために様々な体操をご用意しております。この体操はどこに効果的なのか・・・どんな動作に役立つのか・・・一つ一つしっかり説明した上で行います。お食事前には口腔体操も実施!!! 唾液を出やすくする体操や、発声練習も行います。



# おやつ作り(フルーチェ)



# 職員コーナー

## 梅ちゃん日記

『笑い合いたい!』それが介護職を選んだ1番の理由。どうしたら皆が笑ってくれるかな。笑ってくれるなら笑われたっていい! そんな毎日です★  
梅原



午後のプログラムなどデイサービスの活動内容を掲載しております。是非、ご覧ください!



奉優デイサービス センター北 ホームページ

# 看護師より

高齢者の皆様や免疫力の低下している方は、インフルエンザやノロウィルス、O157等に注意が必要です。特にインフルエンザを発症すると肺炎を伴う等重症になりやすいと言われています。予防の基本は一年を通して、石鹸を使用した手洗いの習慣が大切です。咳が出る場合はマスクを使用しましょう。



## 看護師/牧野 美智子

ご利用者に寄り添って気軽に相談して頂けるような看護師でありたいと思います。よろしくお願いします。

# 昼食紹介



- ・ごはん
- ・カラスガレイの煮つけ
- ・つみれの煮物
- ・ハムとブロッコリーのサラダ
- ・お味噌汁



# 全体会議～感染症研修～



1か月に1度、職員会議を行っています。感染症が流行し始める季節になりましたので、【感染症研修】を実施! おう吐物の処理方法を学びました。



奉優デイサービス センター北 責任者：松井信子

住所：〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-37-19 プリムラ2F

TEL：045-482-7563

FAX：045-482-7573

E-mail：centerkita-day@foryou.or.jp