

奉優デイサービス センター北 10月 プログラム予定表

健康なからだづくり		生きがいづくり		気分転換・地域・社会交流	
機能訓練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等	
★ふーゆー体操 ★嚙下体操		★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★カラオケ ★囲碁 ★将棋 ★麻雀 ★ゲーム		★ダンス体操 ★ヨガ体操 ★外出 ★陶芸	
暮らしを支える			お得情報など		
生活基盤サービス			お知らせ		
★夕食提供 ★夕食お持ち帰り ★お買いもの支援 ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。			★10月19日(木)、20日(金)は奉優会他事業所交流として、久末デイサービスセンターと合同で運動会を開催致します！		
月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ティッシュケースの 受け皿作り	ダンス体操	 ハロウィン 手工芸	ヨガ体操	牛乳パックで 足台作り	季節の リース作り
9	10	11	12	13	14
ダンス体操	デザート作り	ダンス体操	牛乳パックで 足台作り	ティッシュケースの 受け皿作り	ヨガ体操
16	17	18	19	20	21
的当てゲーム	ヨガ体操	季節の リース作り	 久末デイ 合同運動会	 久末デイ 合同運動会	ハロウィン 手工芸 
23	24	25	26	27	28
コースター作り	フラワー🌸 アレンジメント	メッセージ カード作り	ヨガ体操	宝探しゲーム	書道 
30	31	いよいよ10月に入りましたね。奉優デイサービス センター北がオープンして1ヵ月 が経ちました。皆様の笑顔にふれるたび、嬉しい気持ちでいっぱいになります。10月 に入り、少しずつ寒くなってきましたので、体調崩されませんようお気をつけ下さい ね。			
ダンス体操	コースター作り				

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

奉優デイサービス センター北 045-482-7563