

奉優デイサービス センター北



9月 プログラム予定表

健康なからだづくり		生きがいづくり		気分転換・地域・社会交流	
機能訓練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等	
★フォー・ユー体操 ★嚙下体操		★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★カラオケ ★囲碁 ★将棋 ★麻雀 ★ゲーム		★ダンス体操 ★陶芸教室 ★外出 ★ヨガ体操	
暮らしを支える			お得情報など		
生活基盤サービス			お知らせ		
★夕食提供 ★夕食お持ち帰り ★お買いもの支援 ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。			◎9月13(水)・14(木)・15(金)の3日間、敬老会を実施いたします。血管年齢測定や骨の強さ測定も行う予定です！ぜひ、ご参加下さいませ！		
月	火	水	木	金	土
皆さま、こんにちは。いよいよ9月から奉優デイサービス センター北がオープンとなります。皆さまと楽しい時間を一緒に過ごしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します！				1	2
				ウェルカムボード作り	絵手紙
4	5	6	7	8	9
陶芸教室	日めくり カレンダー作り	ヨガ体操	敬老会手工芸	ダンス体操	日めくり カレンダー作り
11	12	13	14	15	16
ボーリングゲーム	ヨガ体操	 敬老会	敬老会	敬老会 	的当てゲーム
18	19	20	21	22	23
絵手紙	的当てゲーム	三味線歌会 (書道)	お買い物 	ボーリングゲーム	折り紙手工芸
25	26	27	28	29	30
ヨガ体操	折り紙手工芸	ウェルカム ボード作り	ダンス体操	書道	ダンス体操

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

奉優デイサービス センター北 045-482-7563