

健康なからだづくり		生きがいづくり		気分転換・地域・社会交流	
機能訓練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等	
★ふーゆー体操 ★嚙下体操		★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★カラオケ ★囲碁 ★将棋 ★麻雀 ★ゲーム		★ダンス体操 ★ヨガ体操 ★外出 ★陶芸	
暮らしを支える			お得情報など		
生活基盤サービス			お知らせ		
★夕食提供 ★夕食お持ち帰り ★お買いもの支援 ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。			★12月25日(月)はクリスマス会を開催致します。臨時での参加もお待ちしております。		
月	火	水	木	金	土
				1	2
早いもので今年も残すところ1ヶ月となりました。気温も下がり少しずつ冬の到来を感じますが、奉優デイサービスで体調と生活リズムをしっかりと整えていきましょう！				クリスマスツリー作り 	クリスマスツリー作り
4	5	6	7	8	9
リース作り	リース作り	 リース作り	小物作り	リース作り	 リース作り
11	12	13	14	15	16
 宝探しゲーム	日常生活体操	宝探しゲーム	 ヨガ体操	宝探しゲーム	宝探しゲーム
18	19	20	21	22	23
三味線歌会	 ギター演奏会	 ヨガ体操	ダンス体操	お正月飾り作り	日常生活体操
25	26	27	28	29	30
 クリスマス会	 クッキー作り	転倒予防体操	ダンス体操	 お正月飾り作り	 お正月飾り作り

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。