

# 奉優デイサービス センター北 平成30年 9月プログラム予定表

健康なからだづくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
<b>機能訓練</b>	<b>趣味サークル活動</b>	<b>レクリエーション・行事等</b>
★いーゆー体操 ★外出機能訓練 ★嚙下体操 ★日常生活体操	★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会	★ダンス体操 ★ギター演奏会 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★絵画教室
暮らしを支える	お得情報など	
<b>生活基盤サービス</b>	<b>有料手工芸・イベント</b>	
★夕食提供 ★夕食お持ち帰り ★お買いもの支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。	★クラフトペーパー ★おやつ外出	

・午前中のプログラムは体操、脳トレ、手工芸等を行います。

月	火	水	木	金	土
					1
					三味線演奏会
3	4	5	6	7	8
うちわフワフワゲーム 🍷 買い物支援	輪っかりレーゲーム 🍷 買い物支援	ヨガ体操	輪っかりレーゲーム 🍷 買い物支援	季節の手工芸 🍷 買い物支援	ダンス体操
10	11	12	13	14	15
🍷 おやつ外出 囲碁・将棋	季節の手工芸 🍷 ヘアカット	🍷 おやつ外出 歌の会	🍷 おやつ外出 囲碁・将棋	🍷 おやつ外出 歌の会	うちわフワフワゲーム お散歩
17	18	19	20	21	22
ギター演奏会	うちわフワフワゲーム お散歩	季節の手工芸 🍷 買い物支援	ダンス体操	季節の手工芸 お散歩	季節の手工芸 🍷 買い物支援
24	25	26	27	28	29
ヨガ体操	絵画教室	歌と踊り	🍷 クラフト教室 歌の会	センキタクッキング ヨガ体操	DVD鑑賞会

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。