

奉優デイサービス センター北 平成30年 6月プログラム予定表

健康なからだづくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★ふーゆー体操 ★外出機能訓練 ★嚙下体操 ★日常生活体操	★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会	★ダンス体操 ★ギター演奏会 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★三味線演奏会
暮らしを支える	お得情報など	
生活基盤サービス	有料手工芸・イベント	
★夕食提供 ★夕食お持ち帰り ★お買いもの支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。	★クラフトペーパー	

・午前中のプログラムは体操、脳トレ、手工芸等を行います。

月	火	水	木	金	土
				1	2
				おやつ教室	ヨガ・日常生活体操 歌の会
4	5	6	7	8	9
グラグラタワーゲーム ¥買い物支援	グラグラタワーゲーム お散歩	DVD鑑賞会	黄金のスリッパゲーム ¥買い物支援	季節の手工芸 囲碁・将棋	黄金のスリッパゲーム ¥買い物支援
11	12	13	14	15	16
黄金のスリッパゲーム お散歩	季節の手工芸 ¥買い物支援	季節の手工芸 ¥クラフトペーパー	グラグラタワーゲーム 囲碁・将棋	センキタクッキング お散歩	グラグラタワーゲーム お散歩
18	19	20	21	22	23
季節の手工芸 ¥ヘアカット	三味線演奏会	ギター演奏会	ダンス体操	季節の手工芸 歌の会	ダンス体操
25	26	27	28	29	30
ヨガ・日常生活体操 歌の会	ダンス体操	黄金のスリッパゲーム お散歩	センキタスポーツ フェスティバル	おやつ教室	季節の手工芸 囲碁・将棋

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

奉優デイサービス センター北 045-482-7563