

奉優デイサービス センター北 平成30年 10月プログラム予定表

健康なからだづくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★いーゆー体操 ★外出機能訓練 ★嚙下体操 ★日常生活体操	★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会 ★フラワーアレンジ	★ダンス体操 ★ギター演奏会 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★絵画教室
暮らしを支える	お得情報など	
生活基盤サービス	有料手工芸・イベント	
★朝食提供 ★夕食提供 ★朝食パンのお持ち帰り ★夕食お持ち帰り ★お買い物支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。	【有料手工芸】 ★クラフトペーパー ★陶芸 ★フラワーアレンジ 【外出イベント】 ★ユニクロ・GUお買い物ツアー ★図書館外出 【イベント】 ★秋の大運動会2018 【セン北クッキング】 ★5日午前：昼食作り ★26日：おやつ作り	

・午前中のプログラムは体操、脳トレ、手工芸等を行います。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ピンポンゲーム 歌の会	キックボールゲーム 書道	ダンス体操	キックボールゲーム ¥ 買い物支援	季節の手工芸 ¥ 買い物支援	季節の手工芸 ¥ ヘアカット
8	9	10	11	12	13
ヨガ体操	季節の手工芸 ¥ 買い物支援	季節の手工芸 ¥ 買い物支援	センキタ秋の大運動会2018		
15	16	17	18	19	20
キックボールゲーム 書道	ピンポンゲーム 図書館外出	ギター演奏会	ダンス体操	¥ ユニクロ・GU 歌の会	キックボールゲーム ¥ 買い物支援
22	23	24	25	26	27
ダンス体操	ヨガ体操	三味線演奏会	¥ クラフト教室 歌の会	セン北クッキング おやつ お散歩	ダンス体操
29	30	31			
¥ 陶芸教室 ¥ 買い物支援	絵画教室 図書館外出	ヨガ体操 ¥ フラワーアレンジ			

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。