

奉優デイサービス センター北 平成30年 7月プログラム予定表

健康なからだづくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★ふーのーゆー体操 ★外出機能訓練 ★嚙下体操 ★日常生活体操	★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会	★ダンス体操 ★ギター演奏会 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★三味線演奏会
暮らしを支える	お得情報など	
生活基盤サービス	有料手工芸・イベント	
★夕食提供 ★夕食お持ち帰り ★お買いもの支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。	★クラフトペーパー ★フラワーアレンジメント	

・午前中のプログラムは体操、脳トレ、手工芸等を行います。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ピンポンパングーム ¥買い物支援	ピンポンパングーム お散歩	ヨガ・日常生活体操 ¥買い物支援	キックボールゲーム 囲碁・将棋	季節の手工芸 お散歩	キックボールゲーム ¥買い物支援
9	10	11	12	13	14
季節の手工芸 囲碁・将棋	キックボールゲーム ¥買い物支援	崎陽軒工場見学 囲碁・将棋	季節の手工芸 ¥買い物支援	おやつ教室	ダンス体操
16	17	18	19	20	21
キックボールゲーム 歌の会	ギター演奏会	木曽路外出	木曽路外出	木曽路外出	ヨガ・日常生活体操 歌の会
23	24	25	26	27	28
三味線演奏会	季節の手工芸 ¥ヘアカット	ダンス体操	図書館外出 歌の会	季節の手工芸 ¥買い物支援	ピンポンパングーム 囲碁・将棋
30					
ヨガ・日常生活体操 ¥クラフトペーパー	ヨガ・日常生活体操 歌の会				

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

奉優デイサービス センター北 045-482-7563