

# 奉優デイサービスセンター北

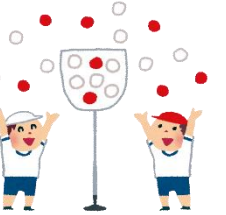
いつまでも住み慣れた家で暮らしたい・・・

誰もが思う生活を実現するために私たちは介護のプロとして生活基盤を整えるお手伝いをいたします。

10月11・12・13日  
～セン北秋の大運動会～



奉優デイサービス センター北  
ホームページ



今月は、「セン北秋の大運動会」を開催致しました。  
輪っかリレーや障害物競争、玉入れなど皆さん大盛り上がり！！  
職員も借り物競争でハッスル？  
笑いの絶えない素敵な時間を過ごされました☆



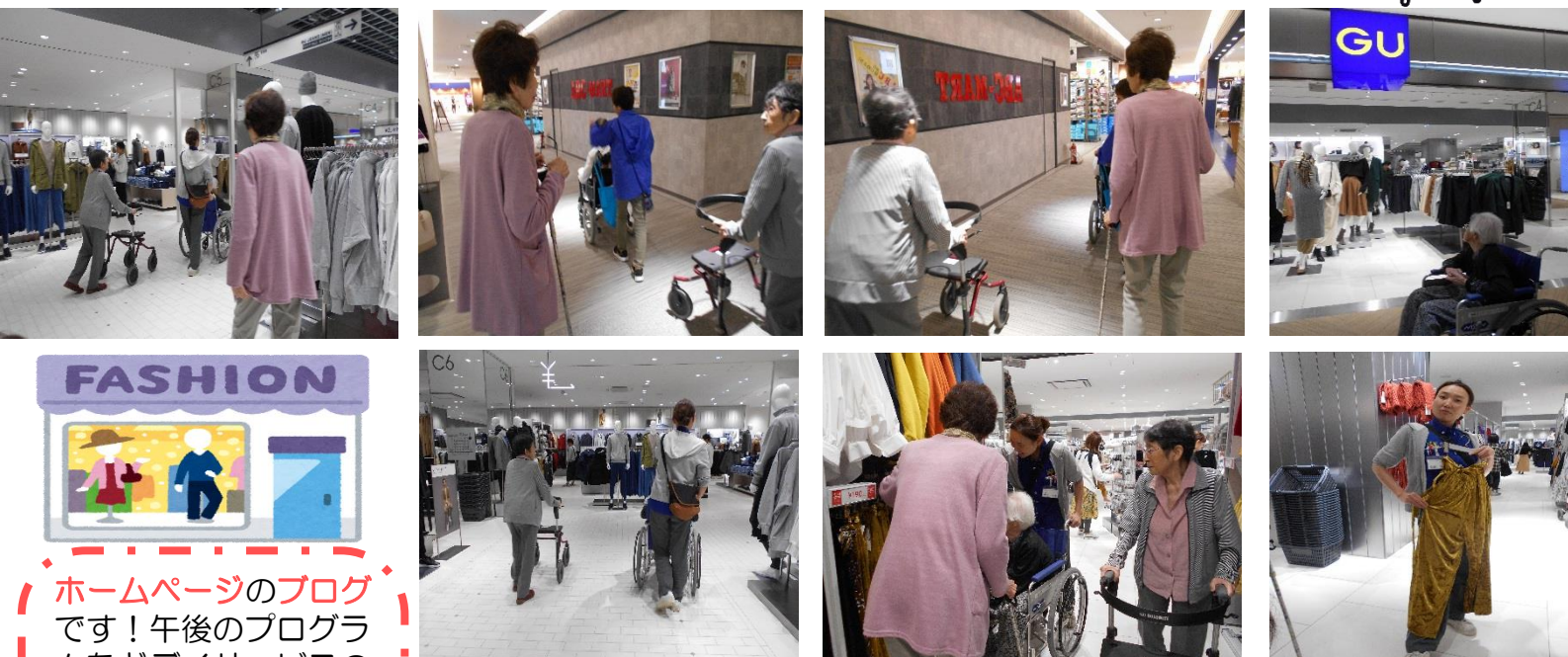
# 🎃 午後のプログラム！趣味・生きがい活動



# ～セン北クッキング～



## ～GU・ユニクロお買い物もの外出～



ホームページのブログです！午後のプログラムなどデイサービスの活動内容を掲載しております。  
是非、ご覧ください！



奉優デイサービス センター北 ホームページ

## 職員コーナー

10月はなんといっても運動会！！皆さんの奮闘あり、笑いあり、身体を動かしながら楽しい時間を過ごしていただきましたか？来月は、ズーラシア外出を予定しております。気温の変化が大きい時期になってきましたので、体調を崩さないよう気を付けていきましょう！  
青木



奉優デイサービス センター北 責任者：松井信子  
住所：〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-37-19 プリムラ2F

TEL：045-482-7563  
FAX：045-482-7573

E-mail：centerkita-day@foryou.or.jp

今月のセン北クッキングは「豚汁」と「フレンチトースト」の2本立て！「美味しい」とあちらこちらから聞かれ、ご自分で作られたものは別格のお味？来月もお楽しみに～♪