

奉優デイサービス センター北 平成30年 3月プログラム予定表

健康なからだづくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★ふーゆー体操 ★外出機能訓練 ★嚙下体操 ★日常生活体操	★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会 ★フラワーアレンジ	★ダンス体操 ★ギター演奏会 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★三味線演奏会 ★陶芸教室
暮らしを支える	お得情報など	
生活基盤サービス	有料手工芸・イベント	
★夕食提供 ★夕食お持ち帰り ★お買いもの支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。	★ネイルアート ★クラフトペーパー ★フラワーアレンジメント	

・午前中のプログラムは体操、脳トレ、手工芸等を行います。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			季節の手工芸 ¥ヘアカット	ひな祭り外出	ビーズ運び(上肢) 囲碁・将棋
5	6	7	8	9	10
日常生活体操 歌の会	ビーズ運び(上肢) 囲碁・将棋	カップインゲーム(下肢) ¥買い物支援	ビーズ運び(上肢) ¥買い物支援	季節の手工芸 お散歩	季節の手工芸 ¥買い物支援
12	13	14	15	16	17
おやつ外出 ¥買い物支援	おやつ外出 囲碁・将棋	ギター演奏会	ダンス体操	カップインゲーム(下肢) 歌の会	季節の手工芸 囲碁・将棋
19	20	21	22	23	24
カップインゲーム(下肢) お散歩	囲碁・将棋 ¥クラフトペーパー	ダンス体操	お散歩 ¥ネイルアート	季節の手工芸 ¥買い物支援	ダンス体操
26	27	28	29	30	31
季節の手工芸 囲碁・将棋	カップインゲーム(下肢) ¥買い物支援	陶芸教室	三味線演奏会	¥フラワーアレンジ お散歩	日常生活体操 囲碁・将棋

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

奉優デイサービス センター北 045-482-7563