

# 奉優デイサービスセンター北

いつまでも住み慣れた家で暮らしたい・・・

誰もが思う生活を実現するために私たちは介護のプロとして生活基盤を整えるお手伝いをいたします。

## ～午後のプログラム～ 趣味・生きがい活動特集！

### 上肢機能訓練★豆まきゲーム

### 化粧療法～福祉ネイル～



奉優デイサービス センター北  
ホームページ



<p><b>カラーコース ¥2000</b> カラーリング+アート 甘皮処理</p> <p><b>しとりケアコース ¥2000</b> ケア(爪磨き+甘皮処理) ハンドトリートメント</p> <p><b>ピカピカコース ¥1500</b> 爪磨き ハンドトリートメント</p>	<p><b>単品メニュー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カラーリング+アート1本 ¥1000</li> <li>・ケア(爪磨き+甘皮処理) ¥1500</li> <li>・爪磨き ¥1000</li> <li>・甘皮処理 ¥1000</li> <li>・ハンドトリートメント ¥500</li> <li>・リペア 1本 ¥500</li> <li>・アート追加 1本 ¥500</li> </ul>
--	--

2018.2/21 (水)  
セン北初！【福祉ネイル】を開催致しました。  
【福祉ネイル】とは・・・  
介護施設等にネイリストが訪問し高齢者の方にネイルやハンドマッサージを施すことです。ネイルは化粧療法の1つでもあり、精神療法としても用いられております。化粧を通して生活の質を向上させたり、リラックス効果が得られます。ご参加された皆様！とても素敵な笑顔でした。

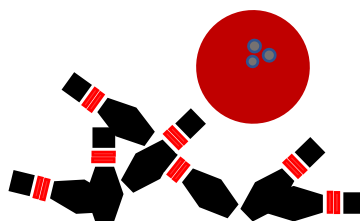


節分では上肢の機能訓練として【豆まきゲーム】を開催致しました。皆様が貼り絵して下さった鬼にボールを投げるゲームです。最後にはセン北鬼も登場！無事に退治されました。

【福祉ネイル】 次回は3/22 (木) 開催！



# 午後のプログラム！ 趣味・生きがい活動



# 機能訓練プログラム ～個別リハビリ～



## 歩行訓練



フロア内にて歩行訓練を実施！  
下肢機能を鍛え、歩行状態の維持・改善を目指しています！

## 個別リハビリ

個別機能訓練も実施！  
他職種連携にも力を入れ、訪問リハビリ等と連携を図りながら個別でのリハビリを実施しております。  
【右写真】訪問リハビリが作成したリハビリメニューを実施している様子です。



## 新卒研修 ～チームビルディング研修～



奉優会 人事課主催の研修に参加致しました！新卒で入社し…5年が経とうとしています！研修でスキルアップできるのも、法人の良さの1つです。

## 昼食紹介



- ・オムハヤシ
- ・サーモンマリネ
- ・コンソメスープ
- ・イチゴムース（デザート）

お食事は京都の業者からお取り寄せしています。  
鰹節・鯖節・昆布等を40分間煮出した【お出汁】が自慢です！



## 職員コーナー

### 梅ちゃん日記

奉優デイサービス センター北がオープンし半年が過ぎようとしています。少しずつ。皆さんの“やりたいこと”を形にすることが出来ています。まだまだセン北デイは新しいことにチャレンジしていきますよ！  
なので、皆さん！ついてきて下さいね。  
梅原

午後のプログラムなどデイサービスの活動内容を掲載しております。  
是非、ご覧ください！



奉優デイサービス センター北  
ホームページ



奉優デイサービス センター北 責任者：松井信子  
住所：〒224-0003  
横浜市都筑区中川中央1-37-19 プリムラ2F

TEL：045-482-7563  
FAX：045-482-7573

E-mail：centerkita-day@foryou.or.jp