

奉優デイサービス センター北 平成30年 5月プログラム予定表

健康なからだづくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★ふぉーゆー体操 ★外出機能訓練 ★嚙下体操 ★日常生活体操	★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会	★ダンス体操 ★ギター演奏会 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★三味線演奏会
暮らしを支える	お得情報など	
生活基盤サービス	有料手工芸・イベント	
★夕食提供 ★夕食お持ち帰り ★お買いもの支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。	★クラフトペーパー ★陶芸教室	

・午前中のプログラムは体操、脳トレ、手工芸等を行います。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	私を引っ張って!ゲーム お散歩	カンケリーゲーム ¥買い物支援	私を引っ張って!ゲーム 歌の会	季節の手工芸 ¥買い物支援	カンケリーゲーム 歌の会
7	8	9	10	11	12
私を引っ張って!ゲーム ¥買い物支援	ヨガ・日常生活体操 囲碁・将棋	¥ フラワーアレンジ	カンケリーゲーム ¥買い物支援	季節の手工芸 歌の会	私を引っ張って!ゲーム ¥買い物支援
14	15	16	17	18	19
季節の手工芸 お散歩	カンケリーゲーム ¥買い物支援	三味線演奏会	ギター演奏会	¥陶芸教室	季節の手工芸 お散歩
21	22	23	24	25	26
ダンス体操	季節の手工芸 歌の会	季節の手工芸 囲碁・将棋	ダンス体操	おやつ教室	ヨガ・日常生活体操 囲碁・将棋
28	29	30	31		
カンケリーゲーム 囲碁・将棋	ダンス体操	季節の手工芸 ¥クラフトペーパー	季節の手工芸 ¥ヘアカット		

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

奉優デイサービス センター北 045-482-7563