

奉優デイサービス センター北 平成31年 3月プログラム予定表

健康なからだづくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★ふーのー体操 ★外出機能訓練 ★嚙下体操 ★日常生活体操	★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会 ★フラワーアレンジ	★ダンス体操 ★ギター演奏会 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★絵画教室
暮らしを支える	お得情報など	
生活基盤サービス	有料手工芸・イベント	
★朝食提供 ★夕食提供 ★朝食パンのお持ち帰り ★夕食お持ち帰り ★お買いもの支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。	【外出イベント】 ★5日・19日：図書館外出 【有料手工芸】 ★19日：クラフト手工芸 【セン北クッキング】 ★18日：おやつ作り(桜餅&お抹茶) ★29日午前：昼食作り(ミートソース)	

・午前中のプログラムは体操、脳トレ、手工芸等を行います。

月	火	水	木	金	土
				1	2
				輪っかホイホイゲーム 歌の会	季節の手工芸 お散歩
4	5	6	7	8	9
季節の手工芸 ¥ 買い物支援	ギリギリSTOPゲーム 図書館外出	季節の手工芸 歌の会	輪っかホイホイゲーム ¥ 買い物支援	季節の手工芸 ¥ 買い物支援	ギリギリSTOPゲーム 書道
11	12	13	14	15	16
輪っかホイホイゲーム 歌の会	季節の手工芸 ¥ 買い物支援	ギリギリSTOPゲーム お散歩	ダンス体操	三味線歌会	季節の手工芸 ¥ 買い物支援
18	19	20	21	22	23
セン北クッキング おやつ	¥ クラフト教室 図書館外出	輪っかホイホイゲーム ¥ 買い物支援	ヨガ体操	輪っかホイホイゲーム 書道	kenken体操
25	26	27	28	29	30
季節の手工芸 書道	絵画教室	¥ フラワーアレンジ	¥ ヘアカット 季節の手工芸	ヨガ体操	ダンス体操

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

奉優デイサービス センター北 045-482-7563