

奉優デイサービス センター北 平成31年 2月プログラム予定表

健康なからだづくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★いーゆー体操 ★外出機能訓練 ★嚙下体操 ★日常生活体操	★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会 ★フラワーアレンジ	★ダンス体操 ★ギター演奏会 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★絵画教室
暮らしを支える	お得情報など	
生活基盤サービス	有料手工芸・イベント	
★朝食提供 ★夕食提供 ★朝食パンのお持ち帰り ★夕食お持ち帰り ★お買い物支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。	【外出イベント】 ★ 図書館外出 【有料手工芸】 ★14日：クラフト手工芸 【セン北クッキング】 ★9日：おやつ作り(クッキー) ★25日午前：昼食作り(キーマカレー)	

・午前中のプログラムは体操、脳トレ、手工芸等を行います。

月	火	水	木	金	土
				1	2
				季節の手工芸	季節の手工芸
				☎ 買い物支援	☎ 買い物支援
4	5	6	7	8	9
鉄板焼きゲーム ☎ 買い物支援	季節の手工芸 図書館外出	キックカーリングゲーム 歌の会	ヨガ体操	鉄板焼きゲーム 書道	セン北クッキング おやつ
11	12	13	14	15	16
ヘアカット 季節の手工芸	鉄板焼きゲーム 書道	季節の手工芸 ☎ 買い物支援	☎ クラフト教室 ☎ 買い物支援	季節の手工芸 歌の会	ヨガ体操
18	19	20	21	22	23
キックカーリングゲーム お散歩	ダンス体操 ☎ 買い物支援	鉄板焼きゲーム 書道	季節の手工芸 図書館外出	鉄板焼きゲーム お散歩	キックカーリングゲーム 歌の会
25	26	27	28		
三味線歌会	絵画教室	フラワーアレンジ	ダンス体操		

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。