

# 渋谷区 オレンジマップ

# 渋谷区オレンジカフェ

SHIBUYA  
オレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の方など  
誰もが参加でき、懇話や交流ができる場です。  
まずはお気軽にお問い合わせください。

※平成30年8月現在

- ★ 地域包括支援センター
- 🔥 認知症カフェ
- 🏠 認知症テイクサービス (認知症対応型通所介護)
- 🏠 グループホーム



## ①ハラッパーズ

原宿 発祥の地でワクワクランチ・毎週水曜日  
毎週水曜日 10:30~15:00  
参加費300円  
神宮前3-12-8 ケアコミュニティ・原宿の丘 2階調理室  
☎03-3400-5963

## ②たんぽぽカフェ

お喋り、折り紙、ゲーム、歌謡ショーもあり!  
毎月第2土曜日 13:30~15:30 参加費100円  
富ヶ谷2-27-12 はつらつセンター富ヶ谷2階  
☎090-7236-7462

## ③優っくりカフェ～せせらぎ～

入居している高齢者が運営する健康志向カフェ  
奇数月第4月曜日 14:00~15:30  
参加費:飲み物のみ50円 茶菓セット150~200円  
西原1-40-10 せせらぎ2階ラウンジ  
☎03-5790-0887

## ④ピースマイル

カフェで一杯(いっぱい)相談してみても。  
毎月第3土曜日 13:30~15:00  
参加費 無料 ※若年性認知症の方を含む  
西原2-19-1 けやきの苑・西原1階  
☎03-5453-0515

## ⑤ひがし優っくりカフェ

音楽企画や茶話会をやっています!  
不定期14:30~16:00  
参加費300~500円  
東3-14-13 ひがし健康プラザ  
☎03-5466-2681

## ⑥あやめカフェ

会場は地域と共に歩んできた施設です。  
毎月第3土曜日13:30~15:30  
参加費100円  
代々木3-35-1 あやめの苑・代々木 1階  
☎03-3372-1038

## ⑧Caféマリエ

一人で悩まないで!! 仲間が待っています。  
毎月第1日曜日 13:30~15:30  
参加費200円 ※若年性認知症の方対象  
上原2-2-17 杜の風・上原  
☎090-7236-7462

## ⑨ふらっとカフェ

健康相談もできます。ふらっとお立ち寄りください。  
毎月第2水曜日 14:00~16:00  
参加費100円  
恵比寿2-27-18 恵比寿社会教育館  
☎03-6447-7733

## ⑩カフェグランダ初台

健康相談もできます。是非お立ち寄り下さい。  
毎月第2土曜日 14:00~16:00 参加費100円  
初台1-4-11 グランダ初台(有料老人ホーム)  
☎03-3372-1038 (あやめの苑)

## ⑪Stepカフェ

楽しく体を動かしましょう!  
毎月第2水曜日 13:30~15:30 参加費200円  
代々木3-51-8 地域交流センター代々木  
☎090-9968-3715 ※若年性認知症の方対象

## ⑫ひびきカフェ

骨密度の計測や健康相談、肌年齢の測定など  
毎月第3土曜日 14:30~16:30  
参加費100円  
西原3-43-18 アリア代々木上原(有料老人ホーム)  
☎03-6407-9263

## ⑬幡ヶ谷ひだまりカフェ

緑のテラスで地域の方と気軽に交流できます。  
毎月第4木曜日 13:30~15:30 参加費100円  
幡ヶ谷2-42-15 笹幡地域包括支援センター  
☎03-5365-1611

## ⑭カフェ・つぼめ

火曜の午後はカフェつぼめでリフレッシュ  
毎月第1~4火曜日 13:30~15:30  
祝日は休み 参加費 茶菓代100円  
本町3-46-1 つばめの里・本町東地域包括支援センター  
☎03-5334-9977

## ⑮カフェ縁「ゆかり」

ほっとひといきしませんか  
毎月第3水曜日 14:00~16:00 参加費200円  
西原1-32-8 グランレーヴ渋谷  
☎03-3320-6388

## 認知症について相談したい

- ★ 各地域包括支援センター(裏面参照)  
渋谷区における高齢者の総合相談窓口です。渋谷区内で全11か所あります。住所・電話番号等は裏面に掲載しています。)
- ◆ 渋谷区在宅医療相談窓口 渋谷区桜丘町23-21  
医療・介護が必要になっても在宅で療養生活が続けられるように専門の職員が相談・支援を行います。介護・福祉機関と医療機関との連絡・調整も行います。☎03-3770-0527
- ◆ 東京女子医科大学附属成人医学センター  
東京都地域連携型認知症疾患医療センター  
渋谷区渋谷2-15-1渋谷クロスタワービル20階 ☎03-3499-1917  
都の指定を受けた認知症の専門医療機関です。専門員による認知症の診断および認知症に伴う行動・心理症状(怒りっぽさ・幻覚・妄想など)や身体合併症の対応をしています。

# 認知症デイサービス

認知症の利用者を対象にしたデイサービスセンター等で、食事、入浴の提供や、機能訓練などを行います。

- ☎①ケアコミュニティ原宿の丘  
高齢者在宅サービスセンター**  
 神宮前3-12-8 ☎03-3423-8811
- ☎②特別養護老人ホームレクロス広尾**  
 広尾4-1-23 ☎03-6861-4801
- ☎③アルカティア**  
 恵比寿2-25-15 ☎03-5739-1016
- ☎④デイサービスセンター  
パール鉢山**  
 鉢山町3-27 ☎03-5458-4813
- ☎⑤総合ケアコミュニティせせらぎ**  
 西原1-40-10 ☎03-5790-0883
- ☎⑥けやきの苑・西原**  
 ※若年性認知症対応型含む  
 西原2-19-1 ☎03-5453-0515
- ☎⑦グループホーム笹塚  
高齢者在宅サービスセンター**  
 笹塚2-33-9 ☎03-3299-2691
- ☎⑧ケアステーション笹幡  
高齢者在宅サービスセンター**  
 幡ヶ谷2-21-9 ☎03-5308-4332

# グループホーム

認知症の利用者を対象にした少人数の施設で、日常生活上の介護や、機能訓練などを行います。

- ☎①高齢者グループホームレクロス広尾**  
 広尾4-1-23 ☎03-6861-4804
- ☎②グループホーム広尾** 広尾4-2-5 ☎03-6418-5587  
**☎③ミモザ代々木** 代々木3-54-10 ☎03-5304-2080
- ☎④グループホームつばめの里・本町東**  
 本町3-46-1 ☎03-5304-7132
- ☎⑤笑がみの園 渋谷本町** 本町6-28-12 ☎03-3376-0048  
**☎⑥グループホーム笹塚** 笹塚2-33-9 ☎03-3299-2691

救急医療機関案内  
**東京都医療機関案内サービスひまわり**  
 ☎03-5272-0303

緊急時支援  
**◆ 休日診療・夜間診療(区民健康センター桜丘)**  
 渋谷区桜丘町23-21 ☎03-3464-3478  
 (文化総合センター大和田1F)  
 休日診療： 日曜日 祝休日 年末年始 9:00~18:00  
 夜間診療： 土・日曜日 祝休日 年末年始 18:00~21:00

**◆ 休日応急歯科診療  
 (渋谷区口腔保健支援センターフラザ歯科診療所)**  
 渋谷区東3-14-13 (ひがし健康プラザ2F) ☎03-5466-2770  
 日曜日、祝日、年末年始 9:00~17:00

## 地域包括支援センターをご存知ですか？

認知症に関する事、介護保険をはじめとした様々なサービス利用や虐待の早期発見・防止など高齢者に関する

**総合的な相談**をお受けします。

区内11か所に設置されており、主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師等の専門職が配置され、チームで高齢者の皆さんの生活を支えます。

名称	住所	担当地域
★①豊沢・新橋	恵比寿2-27-18 ☎3440-1671	恵比寿1~4 広尾1,2,5
★②パール	鉢山町3-27 ☎5458-4814	猿楽 鶯谷 鉢山 代官山 恵比寿西1,2 恵比寿南1~3 桜丘 南平台
★③ひがし健康プラザ	東3-14-13 ☎5468-5901	渋谷3 東1~4 広尾3,4
★④大向	松濤1-26-6 ☎5465-0520	道玄坂1,2 円山 神泉 宇田川 神南1,2 神山 松濤1,2
★⑤富ヶ谷・上原	富ヶ谷2-27-12 ☎3467-2371	富ヶ谷1,2 上原1~3
★⑥総合コミュニティせせらぎ	西原1-40-10 ☎5790-0881	西原1~3 元代々木 大山 幡ヶ谷1 笹塚1
★⑦あやめの苑・代々木	代々木3-35-1 ☎3372-1038	代々木神園 代々木3~5 初台1,2
★⑧笹幡	幡ヶ谷2-42-15 ☎5365-1611	幡ヶ谷2,3 笹塚2,3
★⑨つばめの里・本町東	本町3-46-1 ☎5334-9977	本町1~6
★⑩千駄ヶ谷・北参道	千駄ヶ谷4-25-14 ☎3475-1461	千駄ヶ谷1~6 代々木1,2
★⑪コミュニティ原宿の丘	神宮前3-12-8 ☎3423-2112	渋谷1,2,4 神宮前1~6

利用時間/月~土9:00~19:00 休業日/日、祝日(敬老の日を除く)、年末年始

まずは担当の地域包括支援センターへ来所または電話でご相談ください。

# 渋谷区 オレンジマップ

## 共に支え合い 繋がる地域の輪

認知症になっても  
安心して暮らせるまち渋谷へ



認知症当事者とそのご家族の方、子育てと介護の問題に直面している方、これから介護を経験される方が、ひとりで介護を抱え込まないために、認知症等の当事者と介護者のための集いがあります。

そして、渋谷区内には安心して暮らせるまちを目指して活躍している方々がいます。

## 認知症の症状があって外出が不安な方に

認知症の症状により行方不明になり、高齢者が保護された場合に、迅速に対応・情報提供するために、事前登録を受け付けています。

**対象者**：区内に在住する65歳以上の方で、認知症の症状があり、見守りが必要な方 **費用**：無料

## 見守りキーホルダー

「見守りキーホルダー」は、認知症の症状のある方があらかじめ氏名・住所・緊急連絡先などの情報を登録しておく制度です。万一の場合番号で照会できるので、この番号札があれば、お出かけも安心です。



## おかサポメール

おかえりサポートメール(通称：おかサポメール)は、認知症により行方不明になるおそれがある方の情報を事前に登録し、万が一行方不明になったときに、協力者(おかえりサポーター)にメールで情報提供し、いち早く発見・保護へ繋げるものです。

**おかえりサポーター(協力者)の登録**  
 ①左のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。  
 ②メールが届きます。登録フォームに入力してください。

※登録は無料ですが、メールの送受信等の費用は自己負担です。

問合せ・申込先

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ