

# とどろき @ホーム



特別養護老人ホーム等々力の家

〒158-0082

世田谷区等々力 8-26-16

(代表) TEL 03-5752-0030

FAX 03-5752-0029

(ショート直通) TEL 03-5752-0040

FAX 03-5752-0041

ホームページも是非ご覧ください！<http://todoroki.foryou.or.jp/>  
QRコードもご活用ください。

Twitter:todoroki\_sien facebook:「等々力の家」で検索♪



## 9月9日(日)ご長寿祝賀会を開催いたしました！

9月9日(日)等々力の家ご長寿祝賀会を開催いたしました。ご入居者様のご長寿のお祝いと、感謝の思いをお伝えする会として、毎年開催しています。

第一部は昼食にお祝い御膳をご用意いたしました。事前アンケートでお赤飯のご希望が多かったので、昨年に続いて主食はお赤飯です。

ご利用者様の「これからも健康に過ごしましょう～」の掛け声で乾杯をしてお食事スタートです。乾杯は、等々力の家製「梅ジュース」で、6月にご利用者の皆様と収穫に行き、手作りました。

20名以上のご家族様と一緒に、和やかな雰囲気、特別なお食事と、デザートワゴンサービスを楽しみました。



第二部は1階デフロアにて賀寿の方の表彰です。今年は古希の方から上寿の方まで、ショートステイの方も合わせて、合計14名の方の表彰を行いました。賀寿の方々には香取施設長よりお一人お一人、賞状とお祝いの品をお渡しさせていただきました。

皆様のお祝いには東深沢小学校の“こざくら”の皆様も駆けつけてくださり、迫力満点の和太鼓演奏をご覧くださいました。披露していただいた後は子供たちと握手をし、皆様大変喜ばれていました♪



ご利用者の皆様の素敵な笑顔と優しいお言葉には、いつも元気をいただき、また皆様のお話からはたくさんのお話を学ばせていただいています。改めて、皆様ご長寿おめでとうございます。

これからも皆様がお元気に過ごせますよう、職員一同お手伝いさせていただきます！

## 1泊2日で、横浜旅行に行ってきました！



等々力の家では恒例の横浜旅行に10月18(木)～19日(金)で行ってまいりました。今回参加されたのは、ご利用者様3名です。3名ともご家族様も同行していただくことができ、職員合わせて総勢10名で横浜を楽しんできました。宿泊先は横浜東急ベイホテルです。荷物を置いてチェックインをした後は赤レンガ倉庫へ。風が強かったのですが、皆様よく横浜へは出掛けていたようで、昔を思い出し、笑顔でいい表情を見せてくださいました。ホテルで一息ついた後、夕食は「横浜と言ったら中華！」ということで、中華レストランへ出かけました。いろいろなメニューを選び、中華料理を堪能されました♪

翌日はお土産を買いに横浜中華街へ行き、無事等々力の家へ戻られました。1泊2日の長旅でしたが、お天気にも恵まれ、楽しい旅行となりました。職員にとっても素敵な思い出になりました♪



20階のお部屋からは  
きれいな観覧車が見えました♪

## ハロウィンイベント～お菓子ゲットラリー～



10月26日(金)に地域交流企画として、ハロウィンイベントを開催いたしました。主催は等々力の家訪問介護事業所ですが、特養やデイサービス、居宅介護支援事業所も共同で、昨年より開催しています。地域の子供たちが等々力の家にお菓子をもらいにやって来ます。今年も予定の時間になると、続々と子供たちが♪中には仮装をして来てくれた子もいました！帽子をかぶった人を探して、お菓子をもらいに行きます。2階、3階のフロアには

“Trick or Treat!”と元気のいい声が聞こえていました！ご利用者の皆様は、かわいいお客様を見てとても喜んでいらっしゃいました♪



## 11月から感染症対策強化期間です！！



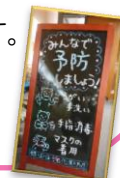
毎年、11～3月まで感染症対策強化期間として、感染症の持ち込みや蔓延の防止のため、職員だけでなくご面会やご来所頂く皆様にも下記の取り組みにご協力を頂いております。

①来所時のうがいと手洗い ②手指消毒、靴裏の消毒 ③マスクの着用 ④差し入れ品の制限

インフルエンザの予防には、みんなの「かからない」「うつさない」という気持ちが大切です！職員だけでなく、皆様のご協力のもと発症・蔓延の防止に努めたいと考えています。それに伴い、④の差し入れ品に関しまして通年の決まりとし持ち込みをご遠慮したいもの、提供に気をつけたいものを決めさせていただきました。以前、発信させていただきました内容は施設内にも掲示しておりますのでご確認ください。

今年も加湿器を導入し、室内の乾燥予防で湿度40～60%を保っています。職員への研修もおこない、感染症対策への取り組み強化中です！！加湿も換気もとても大切な介護の現場。皆様の健康と快適な生活を守っていかれたらと思います。ご理解、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

感染症委員会



## 私たちがご利用者様の支援をさせていただきます！（職員紹介）



日々ご利用者様のケアにあたっては職員をご紹介します。  
職種はそれぞれですが、何かありましたらお気軽にお声掛けください♪



介護課  
清永 優子

2009年から働き始め今年で9年目になります。  
昨年まで14年間勤務していたパン屋と介護の2つの仕事を兼業していました。  
現在は介護のみで、仕事の合間には趣味であるカメラで、  
素敵な利用者の方々のお写真も撮らせていただいています。  
利用者様ひとりひとりの気持ちに寄り添い、等々力の家で過ごす皆様の時間を  
支えていければと思っております。



生活支援員  
山守 正一

出身地東京都江東区深川

趣味ギター、ブログを書く、囲碁、スマホのゲーム、合唱、水泳、映画他

等々力の家での勤務歴来年の4月で10年

仕事の中で大切にしていること

- ・体調管理（特に睡眠不足の解消）
- ・時間内はきっちり働くこと。
- ・最近はや若い人に気を遣わせないように心がけている。
- ・安全第一（自分の失敗は情報共有している。）
- ・少しでも自分が楽で、清潔で、早い仕事を探すこと。
- ・仕事以外の時間にリラックスタイムをとる。（ポーっとしてコーヒーを飲む等）

生活支援員とは・・・  
直接ケアをするのではなく、洗濯やリネン  
交換等にてご利用者  
様の生活を支える  
職員です。

## ショートステイご利用者様の様子♪（2階フロア）

♡HAPPY HALLOWEEN♡

ショートステイのご利用者様もハロウィンに参加して頂きました☆  
今年も等々力の家のハロウィンイベントとして地域の子供たちが  
施設にいらっしやり、ご利用者様達がお菓子を配る企画が行われました。  
ご利用者様の皆様もやさしさあふれる魔女の衣装をして、  
今回のイベントに参加しました(\*^~\*)

2階フロアではショートステイのご利用者様と特養のご利用者様で  
参加をし、衣装した姿の子供たちにお菓子を渡して下さいました。

子どもたちが来ると「かわいいわねえ〜♡」

といつも以上の笑顔が見られ、皆さん子供たちにメロメロに  
なっていました(^o^)

本入居のご利用者様だけでなく、ショートステイのご利用者様も  
参加して頂くことでいつにない盛り上がりになりました★



次回ご利用もお待ちしております♪





# H30年12月～H31年2月の予定



平成30年12月	
1日(土)	
2日(日)	
3日(月)	
4日(火)	ディチャームヘアカット
5日(水)	
6日(木)	歌・傾聴
7日(金)	
8日(土)	
9日(日)	
10日(月)	
11日(火)	
12日(水)	
13日(木)	歌・傾聴、落語
14日(金)	
15日(土)	
16日(日)	
17日(月)	
18日(火)	
19日(水)	
20日(木)	ドッグセラピー
21日(金)	
22日(土)	
23日(日)	
24日(月)	
25日(火)	
26日(水)	
27日(木)	歌・傾聴
28日(金)	
29日(土)	
30日(日)	
31日(月)	

平成31年1月	
1日(火)	元旦
2日(水)	
3日(木)	
4日(金)	
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	
8日(火)	ディチャームヘアカット
9日(水)	
10日(木)	歌・傾聴
11日(金)	
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	
15日(火)	
16日(水)	
17日(木)	歌・傾聴、落語
18日(金)	
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	
22日(火)	
23日(水)	
24日(木)	歌・傾聴
25日(金)	
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	
29日(火)	
30日(水)	
31日(木)	歌・傾聴

平成31年2月	
1日(金)	
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	ディチャームヘアカット
6日(水)	
7日(木)	歌・傾聴
8日(金)	
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	
13日(水)	
14日(木)	歌・傾聴、落語
15日(金)	
16日(土)	
17日(日)	
18日(月)	
19日(火)	
20日(水)	
21日(木)	歌・傾聴
22日(金)	
23日(土)	
24日(日)	
25日(月)	
26日(火)	
27日(水)	
28日(木)	歌・傾聴



### ○その他の行事○

- ★フラワーアレンジメント(月1回)
  - ★出前(月2回)
  - ★和菓子作りクラブ(毎月最終月曜)
- ※予定は変更になる可能性もあります。

### ●お願い●

お買い物代行、一芸披露(歌、楽器演奏など)、日曜日の洗濯物たたみボランティア募集中です!! 支援課までお気軽にお問い合わせください。

### ○●編集後記、ひとりごと●○

気温の低い日が増え、季節の移り変わりを感じます。感染症が流行する季節となりますので、皆様も体調には十分にお気をつけくださいませ。 支援課 渡辺