

白金の森デイサービス

# プラチナロード便り

平成31年2月

白金の森デイサービス

TEL 03-3449-9615  
FAX 03-3442-3110  
住所 港区白金台5-20-5

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



随時情報発信中!

## 作業療法でのちぎり絵 節分バージョン!!



白金ポエム部

節分に向けて鬼や金棒を皆様で作成されました。準備したダンボールに皆で色を考えて黙々と取り組まれておられました。



手工芸チーム



白金歴32年!?

白金の森利用歴32年の今年、年女の利用者様と一緒に!



## フルーツビネガー作り!!



柚とりんごを使用し、角砂糖と炭酸で割り、ビネガーを作りました。男性も加わり、皆さまとても張り切っておられました。



びよ〜ん

皆さまでとっても美味しく頂きました



乾杯〜!!!





## タオル体操！！

今、白金の森では「日常生活動作」を意識したタオル体操を行っています。

♪いい湯だなあ♪の曲に合わせてノリながら上半身の筋力を鍛えております。



気持ちよさそうですね

### 職員紹介

名前:市川 美歩  
(主事)

出身地:東京都

趣味:サッカー観戦



一言:いつもお世話になっております。二人の子供(5歳・1歳)を育てながら頑張っております。皆様に子供の体調など気にして頂きとても嬉しく思っております。これからもいろいろご迷惑を掛けることもあるとは思いますがよろしくお願い致します。

### 看護からのお願い



①このところ体調不良で欠席や早退の方が増えています。来所前の体温測定や体調に変化のある方は送迎時に一言頂ければと思います。

これからの季節は例年ノロウイルスが猛威を振ります。朝食が食べられていない、下痢気味、吐き気、食事量が減っている等の症状があれば、来所前にお電話でご相談ください。

②今年は「いつまでも歩こう！」をモットーに生活リハビリに力を入れていきます。女性陣はスカートではなくなるべくズボンでリハビリ体操に参加いただければと思います。スカート着用の方はズボンのご持参をお願いします。又、トイレの自立支援に力を入れていく予定です。ベルトやフックなどの細かい動作が難しくなってきた方は、ご自身で着脱がしやすいズボンでご来所ください。



### 《編集後記》

まだまだ寒い日が続いています。一月に予定していた初詣外出ですがあいにくのインフルエンザ感染予防にて途中で中止にさせていただきますました。お申込みされた方には大変ご迷惑をおかけしました。次回の外出をお楽しみにしてください。