

渋谷区ひがし健康フラザ高齢者在宅サービスセンター **2018年 8月 プログラム予定表**

機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ ★囲碁 ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★押し花 ★書道	★ヨガ体操 ★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★フラワーアレンジメント ★みんなで歌おう会

生活基盤サービス	お知らせ
----------	------

今月は13日(月)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際のみ、こちらからご案内させていただきます。

今月9日(木)と10日(金)は【納涼祭】を開催いたします！
ご利用日以外の方からも、臨時のご利用を受け付けております。ご興味のある方は、是非ご相談ください。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		子育て支援交流会 /ゲーム①	ヨガ体操	ゲーム① (手を使った機能訓練)	ゲーム① (手を使った機能訓練)
6	7	8	9	10	11
手工芸	ゲーム① (手を使った機能訓練)	ギター演奏会	納涼祭	納涼祭	手工芸
13	14	15	16	17	18
ゲーム① /ヘアカット	手工芸	手工芸	ゲーム① (手を使った機能訓練)	手工芸	フラワー アレンジメント
20	21	22	23	24	25
手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)	ゲーム② (足を使った機能訓練)	手工芸	押し花	千アダンス/ 十音の会
27	28	29	30	31	
タンゴショー	ヨガ体操	歌謡ショー	ゲーム② (足を使った機能訓練)	みんなで歌おう会	