

渋谷区ひがし健康フ _ラ ザ高齢者在宅サービスセンター			2018年 12月 プ _ロ グ _ラ ム予定表		
機 能 訓 練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★囲碁 ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★押し花 ★書道		★フラダンス ★みんなで歌おう会 ★フラワーアレンジメント ★ヨガ体操 ★ギター演奏会 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー	
生活基盤サービス		お 知 ら せ			
今月は15日(土)にヘア _カ ットを行います _が 、定員に余裕がある際にのみ、こちらからご案内させていただきます。		★12月29日(土)から1月3日(木)まで、お正月休みとさせていただきます。ご了承の程お願い申し上げます。			
月	火	水	木	金	土
					1
					ゲーム① (手を使った機能訓練)
3	4	5	6	7	8
ゲーム① (手を使った機能訓練)	押し花	ゲーム① (手を使った機能訓練)	手工芸	ゲーム① (手を使った機能訓練)	フ _ラ ワー ア _レ ン _ジ メ _ン ト
10	11	12	13	14	15
手工芸	ヨ _ガ 体操	手工芸	ゲーム① (手を使った機能訓練)	歌謡 _シ ョー	ヘア _カ ット/ 十音の会
17	18	19	20	21	22
ク _リ ス _マ ス 忘 _年 会	ク _リ ス _マ ス 忘 _年 会	ゲーム② (足を使った機能訓練)	手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)	手工芸
24/31	25	26	27	28	29
24 タンゴ _シ ョー 31 お正月 _休 み	子育 _て 支 _援 交 _流 会 ／ゲーム②	ギ _タ ー _演 奏 _会	ヨ _ガ 体操	カ _ラ オ _ケ 歌 _会	お正月 _休 み
渋谷区ひがし健康フ _ラ ザ高齢者在宅サービスセンター					