



高齢者の暮らしの支援と、地域交流の場づくりに取り組むひがしデイサービスからのお便りです



## 初登場！ 篠笛演奏会

篠笛演奏グループ「笹の音会」の皆さんがひがしに初登場！哀調を帯びた独特の美しい音色で、古典から、懐かしい抒情歌、童謡まで演奏を披露していただきました。味わい深い音色に耳を傾ける演奏会となりました。



笛の音が出ると「わー、出た！」とご利用者様から声が上がっていました。



## 自立支援につながるプログラム



### 転倒予防タオル体操

体操は体も脳も活性化させます！



### 口腔体操

噛む力、飲み込む力を維持します。



### 地域交流

子育て支援センターや、保育園との交流会が毎月あります。子供たちとの触れ合いが心を元気にしてくれます。



### 役割支援

デイサービスの中でも、タオルたたみ、テーブル拭きなどのお仕事をお願いしています。誰かの為に役立っているという気持ちが意欲を高めます。



## 新職員紹介



11月よりひがしデイの職員になりました**石浦誠二**です。これから運転手として皆様の送迎を担当します。趣味は、カメラとカントリーウエスタン音楽です。皆さまとの交流も楽しみにしていますので、どうぞよろしくお願い致します。

## ぬり絵の見本を作ること で活動参加に！

ぬり絵は嫌いではないけれど、どう塗っていいかわからないという方もいます。そこで、ぬり絵が上手な方をお願いして、ぬり絵の見本を作ってもらいました。お願いすると「自分の作品がお手本になってうれしい！」と喜ばれてました。ご利用者様の特技を生かして意欲向上に取り組んでいきます。



## 年末年始のお知らせ

ひがしデイの年末年始の営業日につきまして連絡いたします。

**年末営業日** : 12月28日(金)

**年末年始休業日** : 12月29日(土) ~ 2019年1月3日(木)

新年は2019年1月4日(金)より開始します。

休業期間中はご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

## 秋の外出プログラム



今年の秋の外出プログラムは11月下旬から開始を予定しています。秋の街並みをドライブしながら、外でのお食事を楽しみましょう！詳しくは別紙にてご案内させていただきます。

