

## ひな祭りお茶会



3月6日(水)  
1F和室にて

やよいの園自主サークル、宗生会と和風会の皆さんのお点前で、美味しいひと時をお楽しみ下さい。

お菓子お茶券**200円**  
(和菓子抹茶セット)

各時間先着10名

申込み開始 2月6日(水)～  
\*時間指定のお申込みです。  
\*窓口で券を購入して下さい。  
\*無くなり次第終了です。

【お点前開始時間】  
1回目 11:00～  
2回目 11:30～  
3回目 13:00～  
4回目 13:30～



前回のひな祭りお茶会風景

## 第4回 家族介護教室

2月25日(月) 申込受付中  
午後1時～3時 参加無料  
2F大広間にて



テーマ「認知症の方へのリハビリ」と  
専門職を交えた懇談会

講師 言語聴覚士・生活相談員・他  
対象 中野区在住で認知症をはじめとする  
要介護の高齢者を抱えている家族。  
認知症について理解を深めたい方。

定員 先着15名 申込 電話または窓口まで

## かんたん手芸

2月13日(水)  
午後1時半～3時半  
3F会議室にて

フェルトで  
ハートのミニケースを  
作ってバレンタイン  
チョコを贈ろう!

材料費 100円  
対象 60歳以上の中野区民  
定員 先着12名  
申込 2月1日(金)～  
電話または窓口まで

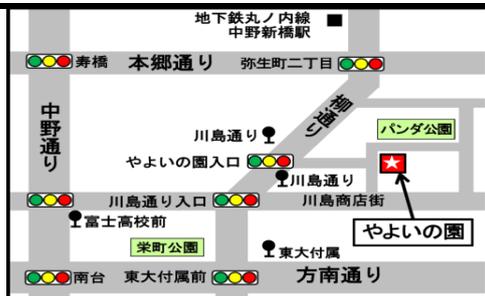


おとらくえん 若返り音楽園	2月4日(月)	午前10時～11時半 2F大広間にて	陽気な先生たちと一緒に音楽を楽しみましょう! 参加無料。直接会場まで。 講師:濱田幸子氏・松島裕子氏 (音楽療法士)
アートで脳トレ	2月13日(水)	午前10時～11時半 3F会議室にて	作品をその日の材料を使って制作します。 次回3月13日(水) 参加者募集中! 締切2月末日まで。 1回500円、窓口受付。講師:福島美喜子氏(臨床美術士)
初心者 向け 社交ダンス	2月7日(木)	午後1時～3時 2F大広間にて	いっしょにダンスを楽しみましょう! 参加無料。 運営ボランティア:中島 一氏 石井瓊子氏
元気湧くわく講座	2月15日(金)	午前10時半～11時45分 2F大広間にて	身近なテーマでお話しいただきます。参加無料。 講師:渡辺一雄氏(NHK文化センター講師・奉優会理事)
盆踊りで健康体操	2月20日(水)	午前10時～11時半 2F大広間にて	馴染みの曲で踊りながら体を動かしましょう! 参加無料。講師:坂東扇紫恵(河野雅子)氏
大人のぬい絵	2月12日(火) 2月26日(火)	午前10時～11時45分 3F会議室にて	草花や風景の下書きに色を重ねて描きます。 プリント1枚10円。色鉛筆をご持参下さい。

お問い合わせ やよいの園 開館時間:午前9時～午後5時(日・祝休館)  
中野区弥生町3-33-8 TEL03-3370-9841

- \* 中野区在住の60歳以上の方がご利用できます。  
(地域交流、団体利用はこの限りではありません。)
- \* 利用証を発行しますのでご登録(無料)ください。
- \* 登録には身分を証明するものと緊急連絡先が必要です。

【併設施設】 弥生の園高齢者在宅サービスセンター TEL 03-3370-9841  
弥生の園居宅介護支援センター TEL 03-5358-5730



検索  
HP検索:弥生高齢者在宅サービスセンター