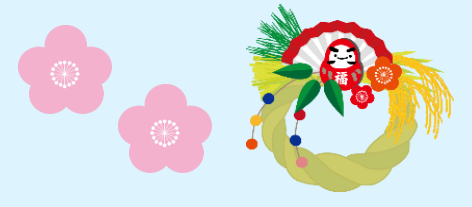


🌸平成31年1月プログラム表🌸

	月	火	水	木	金	土
	1月3日(木)までお休みです。 1月4日(金)より今年も一年、 宜しくお願い致します。				4	5
11:00 ~					新年会 (和太鼓演奏)	太極拳体操
14:00 ~						運べ!おもち(上肢)
	7	8	9	10	11	12
11:00 ~	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操	ヨガ体操	Styleエクササイズ(棒体操)	Styleエクササイズ(棒体操)
14:00 ~	歌声教室	書道サークル 匠の会(手工芸)	書道サークル すごろく(卓上)	手芸サークル 板橋かるた(上肢)	切り絵サークル 運べ!おもち(上肢)	塗り絵サークル 板橋かるた(上肢)
	14	15	16	17	18	19
11:00 ~	Styleエクササイズ(セラバンド体操)	Styleエクササイズ(セラバンド体操)	ぶーさんの日(交流保育)	民謡体操	民謡体操	民謡体操
14:00 ~	書道サークル スリッパ飛ばし(下肢)	書道サークル 匠の会(手工芸)	書道サークル カルタ(卓上)	手芸サークル 段々バスケット(上肢)	墨絵サークル お年玉取りゲーム(上肢)	フラワーサークル お年玉取りゲーム(上肢)
	21	22	23 🚗	24 🚗	25	26
11:00 ~	演歌体操	演歌体操	演歌体操	Styleエクササイズ(腰痛体操)	Styleエクササイズ(腰痛体操)	Styleエクササイズ(腰痛体操)
14:00 ~	書道サークル お年玉取りゲーム(上肢)	折り紙サークル スリッパ飛ばし(下肢)	歌の会	日本舞踊鑑賞会	美☆クラブ カラオケ	塗り絵サークル 段々バスケット(上肢)
	28	29 🎂	30	31	ご利用日でない日 の 臨時利用もお待ち	
11:00 ~	Styleエクササイズ(重錘体操)	Styleエクササイズ(重錘体操)	Styleエクササイズ(重錘体操)	太極拳体操		
14:00 ~	手工芸サークル カラオケ	オカリナ&キーボード演奏会	歌声教室	絵手紙サークル スリッパ飛ばし(下肢)		

イベント



- 4日(金) 新年会 和太鼓鑑賞会(夢工房)
- 7日(月) 歌声教室(池村先生)
- 16日(水) ぶーさんの日(交流保育)
- 23日(水) 歌の会(木下さん)
- 24日(木) 日本舞踊鑑賞会(松の会)
- 29日(火) オカリナ&キーボード演奏会(木下ご夫妻)
- 30日(水) 歌声教室(池村先生)

🎂 誕生会 🎂



29日(火)