



# 2019年1月 予定表



宮前ふれあいの家  
電話 3335-8161

講師の先生をお招きしての活動になります。

【音楽療法】(7日/21日(月))

【コーラスサークル】(15日/22日(火))

【書道】(24日木)

【ピアノ】

【チャイナ体操】(30日水)



今月のヘアカット ★29日(火)

◆カット1,500円

◆シェービング1,000円で承ります。



## ～今月の行事～

- 新年会…10日(木)
- 新春日舞…11日(金)
- ギター演奏会…19日(土)
- 郷土料理フェア(埼玉県)かてめし…16日(水)

埼玉県の秩父地域では1月の山の神、ひなの節句、八十八夜、お盆入りなどの行事によく作られていたそうです。



体操・カレンダー・手工芸・ゲーム等の  
レクリエーションも随時行っています！

▲地域気功教室 11・25日(金)

ご希望があれば参加して頂けます。

※プログラムは変更する場合がございます。



# 睦

# 月