

宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
 TEL 03-3335-8161
 FAX 03-3335-8162
 住所 杉並区宮前5-17-15
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

優っくりデイサービス
優っくり宮前

平成30年10月号

miyamae.foryou.or.jp

  **随時情報発信中!**

 **優っくりデイサービス、今月のトピックス**



「敬老祭」を開催しました。

今年も先輩の方々の労をねぎらい、9月の佳き日に「敬老祭」を催しました。昼食は「敬老御膳」と銘打ったお祝いの御馳走を召し上がって頂きました。午後はコーラスグループ・グリーンエコーの皆様による思い出の唱歌や外国の名曲「帰れソレントへ」他の数々をお楽しみ頂きました。又お帰りには心ばかりの、お祝いの記念品をお持ち帰り頂きました。楽しい思い出の一員に加えて頂けたらと願っております。

● **日々のご様子**



夏の風物詩として「すいか割り大会」を実施しました。すいかの前で棒を持たれると子供心を思い出されたかの様に緊張のご様子でした。転倒されないよう、お一人ずつに職員がつきながら、棒を振って頂きました。棒がすいかに当たると歓声をあげられ、外れるとため息を漏らされ、一喜一憂の瞬間を楽しまれました。ようやく、すいかが割れ、真っ赤な果肉が見えると大きな歓声があがり、その後、冷たいすいかを一緒に召し上がって頂きました。

● **優っくりデイだから出来ること**



9月5日、万が一災害が起きた際に安全に避難できる為に「避難訓練」を実施しました。通常は避難するにあたり大切な事は幾つかありますが、高齢である皆さんには、簡単な言葉で解り易く説明し易く手を引く事が必要とされています。しかし、訓練を通して見て、改めて気づいた事が幾つかありました。説明の内容が理解できない。席を立つのが嫌。ヘルメットや防災ずきんをかぶるのが嫌等です。その方々にあった避難の仕方を職員が学んでいく大切な訓練となりました。

● **専門職からのワンポイントアドバイス**



「ちょっと具合の悪い時」にこそ大切な家庭医のすすめ
 家庭医とは、あなたの全身の健康状態の歴史、生活環境など細かな点まで良く理解している医師。何科にかかるにしてもそれが適当か指示してくれる医師のことです。その為にも自分の健康ノートを作ると良いです。わずかな手足のしびれ、めまい、息切れ、どこかの痛み、排便の有無、いつから始まったか、どんな時だったか、どれくらい続いたのか等なんでも記録すると良いでしょう。大変貴重な資料となります。

看護師 永田

優っくりデイサービス 空き情報 9月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	△	△

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等をご相談ください。

(9月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

