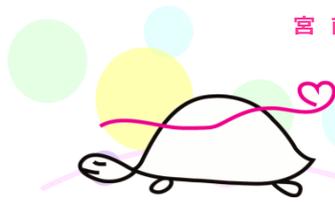


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
 TEL 03-3335-8161
 FAX 03-3335-8162
 住所 杉並区宮前5-17-15
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成30年8月号

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!



優っくりデイサービス、今月のトピックス



「七夕飾り」を作りました。

今年も皆様と七夕のお祝いをさせて頂きました。短冊の願い事は「家族の幸せ」や「健康を願う」が多く見受けられました。其々色々な考えを巡らせる事が出来たのではないのでしょうか。皆様に清書して頂いた短冊は、個々に願いを込めて笹の葉に飾り付けをして頂きました。また天の川の作品も作り壁画として展示させて頂きました。当日は近くの児童館の子どもたちが来られ「たなばたさま」を合唱、一人一人に手作りの星形ペンダントを頂きました。可愛らしい子どもたちと握手して、笑顔も沢山見られました。

● 日々のご様子



今年は梅雨明けが早く暑い日が続きます。お部屋では梅ジュース作りをしました。利用者さまに梅のほしを取って頂き、職員もお手伝いしながら瓶に梅、氷砂糖、リンゴ酢を仕込みました。「懐かしいわ」「昔はよく梅酒作りをしたわ」「今年の梅はよく育っているのだろうか」等おっしゃり、出来上がりを楽しみにされている様子でした。先日試飲してみた所、適度に酸っぱく、さっぱりしていて大変美味でした。皆様にもご賞味して頂けるよう準備中です。

● 優っくりデイだから出来ること



お部屋の菜園では、夏野菜の収穫時期を迎えています。今回はジャガイモの収穫です。普段、土に触る機会も少ないのでプランターで家庭菜園をする事により、身近に土の感触や匂いを確かめながら手作業で収穫して頂く事ができます。このような取り組みも少人数だからこそ、お一人ずつと会話を交わしながら参加して頂けると思っています。

● 専門職からのワンポイントアドバイス



貧血と低血圧症・・・一般に貧血は特別な場合を除いては徐々に進むことが多く、かなり進まないで自覚症状もありません。その為、気が付かないでいる事が多いようです。たちくらみがしたり、めまい、息切れがすると貧血ではないかといいますが、脳貧血（脳に対する酸素の供給が悪い状態）や低血圧の時にも同じ様な状態が見られます。血液中の色素が減少している場合を貧血といい、脳貧血や低血圧とは全く別の病気です。「私は小さいころから貧血症で・・・」と勝手に決めこまないで定期的な健康診断を受けましょう。

看護師 永田

優っくりデイサービス 空き情報 7月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

(○: 余裕あり △: 残りわずか) ※入浴方法・回数等をご相談ください。

(7月15日現在)

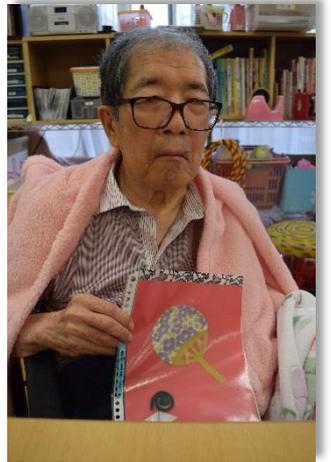


夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

