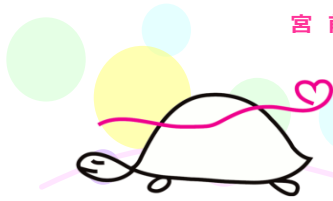


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]  
 TEL 03-3335-8161  
 FAX 03-3335-8162  
 住所 杉並区宮前5-17-15  
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成30年4月号

[miyamae.foryou.or.jp](http://miyamae.foryou.or.jp)



随時情報発信中!

## 優っくりデイサービス、今月のトピックス



### 優っくりデイで「ひなまつり」を行いました。

♪明かりをつけましょ ぼんぼりに♪ 3月3日は桃のお節句でした。ひな祭りのルーツは穢れをはらう女の子のための行事です。女兒の初節句にはひな人形を飾り、健やかな成長と幸せを願いながらお祝いします。フロアでも、ご利用者さまにひな人形を出して飾って頂き、ひなあられをお供えしてお節句の準備をしました。手工芸では紙のおひな様も皆様に作って頂き、壁画として飾り付けをしました。当日のちらし寿司もとても好評で「美味しいわ」と仰って、召し上がって頂きました。

#### ●日々のご様子 <ゲーム形式の体操>



普段行う体操の一つで「言葉カード」を使用したゲームがあります。床にカードを散りばめ職員がゼスチャーをまじえながらヒントを出し何を表現しているのかを当てるゲームです。皆様真剣な表情で「リンゴだ!!」、「いや違うリス」、「何だか分からない」等、色々な言葉が飛び交います。頭の中で考え、それを言葉として発言する事が簡単なようで難しい様です。皆様お1人ずつに発言してもらるように取り組んでいます。

#### ●優っくりデイだから出来ること



<宮前カフェ> 2月23日午後、宮前カフェを開店しました。地域の交流をはかる事、ご利用者の皆様が其々のできる事を職員と一緒にやる事を目的に企画しました。当日はゼリーやケーキ、飲み物を格安で提供させて頂きました。ケーキはご利用者様の協力で試作につぐ試作を重ね、美味しい物ができました。前日にご利用者様と職員で心を込めて作っています。今回のカフェは初めての試みでしたが今後も開店を予定しています。どうぞ皆様いらして下さい。

#### ●専門職からのワンポイントアドバイス

<男性にもある!?更年期障害>



男性ホルモン「テストステロン」の低下が始まる40歳以降に、疲労感、集中力の低下や節々の痛み等が現れます。まだまだ仕事が、と気持ちも焦りますが、趣味を持ちスポーツで楽しむ、将棋などで競い合い気持ちを切りかえる事が大切です。十分な睡眠をとり、男性ホルモンの分泌を促す生活習慣を意識しましょう。

(看護師 永田)

# 優っくりデイサービス 空き情報 3月現在

## 認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

## 入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

(○: 余裕あり △: 残りわずか) ※入浴方法・回数等にご相談ください。

(3月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！（詳細はお電話でも承ります。）

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。



## 優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、  
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。  
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！  
新規のご利用者様も募集中です！

