

霧が丘デイサービスセンター 4月プログラム表 (ゆりフロア) ⌘ マークは有料 Ⓜ マークは申込制です

		月	火	水	木	金	土	
	今週のリハレク	2	3	4	5	6	7	
AM	サッカーボーリング 目的： 足のトレーニング 体幹のトレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	
PM			<span style="color: red;">⌘</span> コーラスクラブ					
	今週のリハレク	9	10	11	12	13	14	
AM	棒倒しゲーム 目的： 手首のトレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	
PM		<span style="color: red;">⌘</span> グーグル紀行	<span style="color: red;">⌘</span> ダンス体操	<span style="color: red;">⌘</span> ちりめん細工	<span style="color: red;">⌘</span> ハーモニカ演奏会	<span style="color: red;">⌘</span> <span style="color: yellow;">Ⓜ</span> ヘアカット	<span style="color: red;">⌘</span> 野菜の花	
	今週のリハレク	16	17	18	19	20	21	
AM	まいて、まいて桃太郎 目的： 手首の筋力トレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	
PM		<span style="color: red;">⌘</span> 百人一首クラブ	<span style="color: red;">⌘</span> 編み物クラブ	<span style="color: red;">⌘</span> <span style="color: yellow;">Ⓜ</span> ヘアカット	<span style="color: red;">⌘</span> 絵手紙クラブ	<span style="color: red;">⌘</span> <span style="color: yellow;">Ⓜ</span> カラオケクラブ	<span style="color: red;">⌘</span> 手芸クラブ	
	今週のリハレク	23	24	25	26	27	28	
AM	脱線ゲーム 目的： 肩のトレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	
PM		<span style="color: red;">⌘</span> 曼荼羅塗り絵クラブ	<span style="color: red;">⌘</span> 編み物クラブ	<span style="color: red;">⌘</span> 華道クラブ	<span style="color: red;">⌘</span> 書道クラブ			
	今週のリハレク	30					霧デイ わくわくする気持ちを大切に ~ 心豊かに今を生きる ~	
AM	守れ！1000万ゲーム 目的： 指先のトレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり	「守れ！1000万ゲーム」 は足を高く上げるゲームの ため、この週はスカートで の来所を お控えください			皆様の趣味や学び等の生きがい作りを応援する『霧デイ カレッジ』を 開講しています。対象プログラムにはカレッジのマークがつけています。 参加するとスタンプを押し、スタンプカードをためていきます。参加希望 は職員にお申し付けください。		
PM								

春なお浅く、朝夕の冷え込みもまだきびしい昨今ですが、いかがお過ごしでしょうか？3月の下旬から桜の開花が始まり、ピンクの花びらが舞う季節になりました。景色が色鮮やかになったことで、外出がより一層楽しくなりますね！  
さて4月の大きなイベントは10日にダンス体操を予定しております。今回もセンター北事業所の丑木職員をゲストでお呼びしております。丑木職員のキレイな動きを皆様お楽しみに！他にもボランティア感謝会や各種クラブ、演奏会など4月もイベントがいっぱいの霧が丘デイで楽しくお過ごしください。  
榎 健介

今月のカレンダー



犬、茶摘み体験をする