

まちともカフェ

～まちともカフェってどんなところ？～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。赤ちゃんづれのママやパパ、ご高齢の方等、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

4月

2019年 4月1・8・15日（月）
13時～15時

5月

2019年 5月6・13・20日（月）
13時～15時



カフェ

コーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう



手芸・工作

「ふきん」をぬったり、紙でお花を作っています。



日時

第1・2・3《月曜日》
13時～15時

場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F

参加費

無料
(コーヒー・紅茶は1杯20円です)

申込み

不要

担当

酒井・李

☎:045-920-0666

〒226-0016

横浜市緑区霧が丘3-23

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp/>

(車・バイクでの来館はご遠慮下さい)



レッスン ぬりえ

初心者OK!
手ぶらでも参加
できます



スマホ相談 第3月曜日

ちょっと聞きたい
分からない事を
相談できます

